

# 2025.12.7 (日) 三鷹商工祭り当日案内

## 出演者

大人ベリーダンス 18名 (杉谷知香先生含む)

キッズダンス 21名

合計 39名

引率：杉谷知香／福田珠希／丸尾菜月 (12時25分から撮影)

集合：11:35

☆11:35までに楽屋前で受付を済ませて下さい。楽屋（会議室）

前にスタッフの福田がいます。

必ず受付を済ませた上で楽屋にお入りください。

場所：三鷹市公会堂(市役所隣・三鷹市野崎 1-1-1)

さんさん館 3F 第1、2会議室前 集合

11:45～12:05 着替え

12:05～12:10 楽屋前集合・点呼

12:10～ 舞台袖へ移動

12:25～12:55 本番

階段か  
エレベーターで  
3階へ



女性用楽屋



まつり 開催時間	10:00~16:00
	12月7日（日） 司会：大江 貴子
10:00 10:30	Smiley Dance Team (キッズダンス)
入替	~15分間~
10:45 11:15	W-HANS (おやじバンド演奏)
11:15 11:45 (30分)	会場人員 入替時間 (ゴジュウジャー ショー)
11:45 12:15	ゴジュウジャー ショー
入替	~10分間~
12:25 12:55	アーランジュ (ベリーダンス&キッズダンス)
入替	~15分間~
13:10 14:20 (70分)	東京ヘンドリクス・higurashi 蝋 (バンド演奏)
14:20 14:40 (20分)	会場人員 入替時間 (ゴジュウジャー ショー)
14:40 15:10	ゴジュウジャー ショー
入替	~10分間~
15:20 16:00 (40分)	青年部 チャリティー抽選会

樂屋入りから20 分程度しかないの  
でヘアメイクは自宅で済ませてきて下  
さい。

樂屋に鍵は無いので貴重品などは各  
自管理。大金や高  
額な宝石、思い出の品などを持参しな  
い事。(紛失した場合もアーランジュ  
では責任を取れませんのでくれぐれも  
ご注意下さい)

《持ち物》衣装、ダンスで使う小道具、  
館内移動の際の羽織もの、館内移動用  
スリッパやサンダル、メイク道具、お  
水など水分(複数曲踊る方は舞台袖にお  
水持参して下さい)

#### 【受付後】

受付後は樂屋および樂屋周辺から移動  
しないで下さい。(お手洗いはOKで  
す)

お祭りの屋台等を楽しみたい方は集合  
前もしくは解散後にお願いいたします。

【観覧について】 入場無料  
ぜひご家族・ご友人などをお誘い下  
さい!

#### 【演目中の撮影】

演目中の撮影は自由です。フラッシュ  
を焚いての撮影のみお控え下さい。

#### 【記念撮影】

13:10頃に出演者全員で記念撮影を行  
います。

演目後にそのまま帰宅せず、必ず控室  
にお戻りください。

記念写真撮影後、13:20頃に解散とな  
ります。

	演目	タイム	出演者
1	Red Hot	3:29	杉谷知香 尾崎郁子 梅田加寿子 唄萌子 伊藤みきこ 柴田和子 岩崎啓子
2	キッズベリー	2:42	長谷川凜 長谷川藍 西原あやの
3	Fi Youm Wa Leila	1:54	杉谷知香 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 安川和恵 伊藤みきこ 柴田和子 岩崎啓子 梅田加寿子 中村香南子
4	Enchanted Gardens	3:30	杉谷知香 宮崎拓巳 伊藤みきこ 安川和恵 井門敦子 梅田加寿子 生方千春 井川由希子
5	モダンバラディ	3:49	杉谷知香 逢坂ゆみ江 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 柴田和子 梅田加寿子 中村香南子

6	アラーマイバナ	2:56	杉谷知香 石岡舞 宮崎拓己 唄萌子 今野彩夏 白岩睦子
7	月曜あゆかクラス	2:10	諸永志帆 四釜そら 長嶋閑太朗
8	水曜NOAHクラス	1:54	島根彩乃 長谷川凜 齋藤由芽子
9	土曜YU-KAクラス	2:56	<p>【HIPHOP入門】</p> 菊本彩巴 滝木莉央 小林玲衣 藤森華子 堀凪咲 廣瀬凪 廣瀬葵子 高山結叶 橋本芽空
			<p>【ガールズHIPHOP】</p> 聖生葉楳 池亀心菜 松根葵 大沼璃乃
10	メジヤンセ	3:47	杉谷知香 逢坂ゆみ江 宮崎拓己 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 柴田和子 岩崎 啓子 梅田加寿子 中村香南子
11	フィナーレ	0:52	全員

楽曲はこちらにすべて UP してあります。  
<https://www.youtube.com/watch?v=Xo0ql2VY8uk>  
聴きながらご覧ください

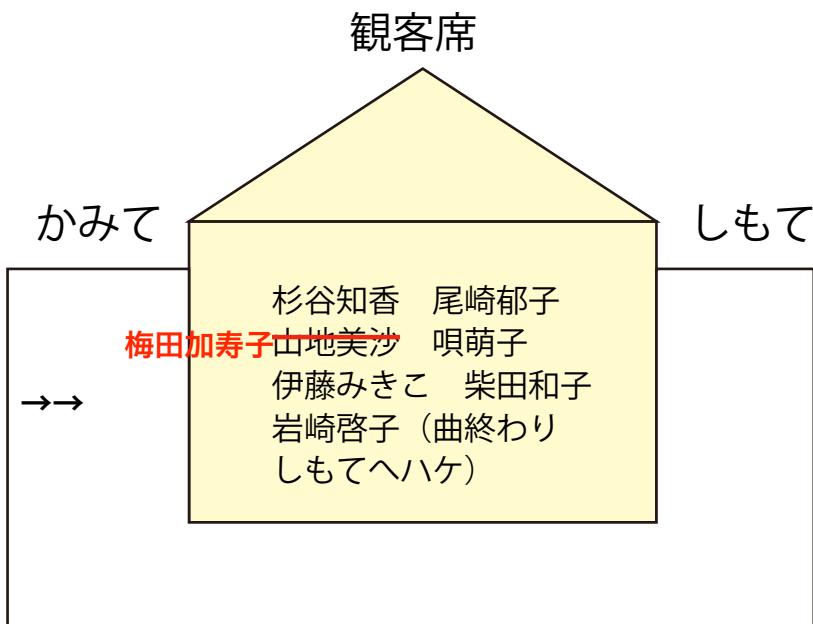
## M1- Red Hot

かみてから司会者の  
アナウンス中に入場

他の出演者は全員  
かみて舞台袖に待機



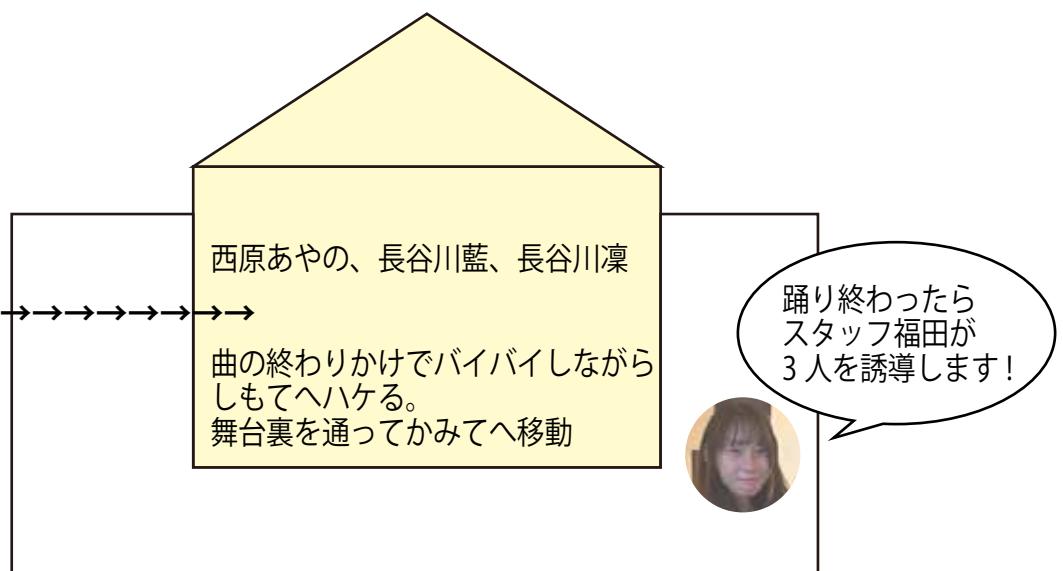
袖スタッフ：  
ふくださん



\*真ん中の部分がステージです。原則、前方に迫り出した三角の部分は使いません。

## M2- キッズベリー

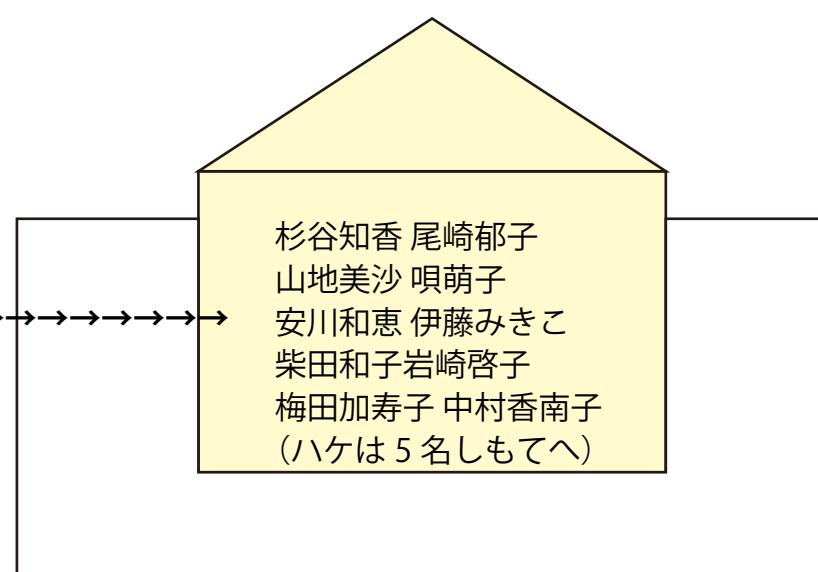
Red Hot が終わったら  
すぐにかみてから  
登場。スタンバイ→→→→→→→→→→→→



## M3- Fi Youm Wa Leila

キッズベリーの  
FO の音最中に  
登場。スタンバイ→→→→→→→→→→→→

\*りんちゃん  
袖周辺にて  
着替え  
(福田が覆います)



**M4  
エルハン  
Enchanted  
Gardens**

4名音きっかけで登場→→→→→→

かみて

しもて

杉谷知香  
安川和恵 伊藤みきこ  
梅田加寿子 板付き  
  
宮崎拓巳 井門敦子  
生方千春 井川由希子

\*ベリーダンスのハケは基本しもて。

**M5  
モダン  
バラディ**

6名はエルハン楽曲の  
後半 15秒で  
しもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→

かみて

しもて

杉谷知香 梅田加寿子  
板付き  
  
逢坂ゆみ 江尾崎郁子  
山地美沙 噠萌子  
柴田和子 中村香南子

**M6  
アラー  
マイバナ**

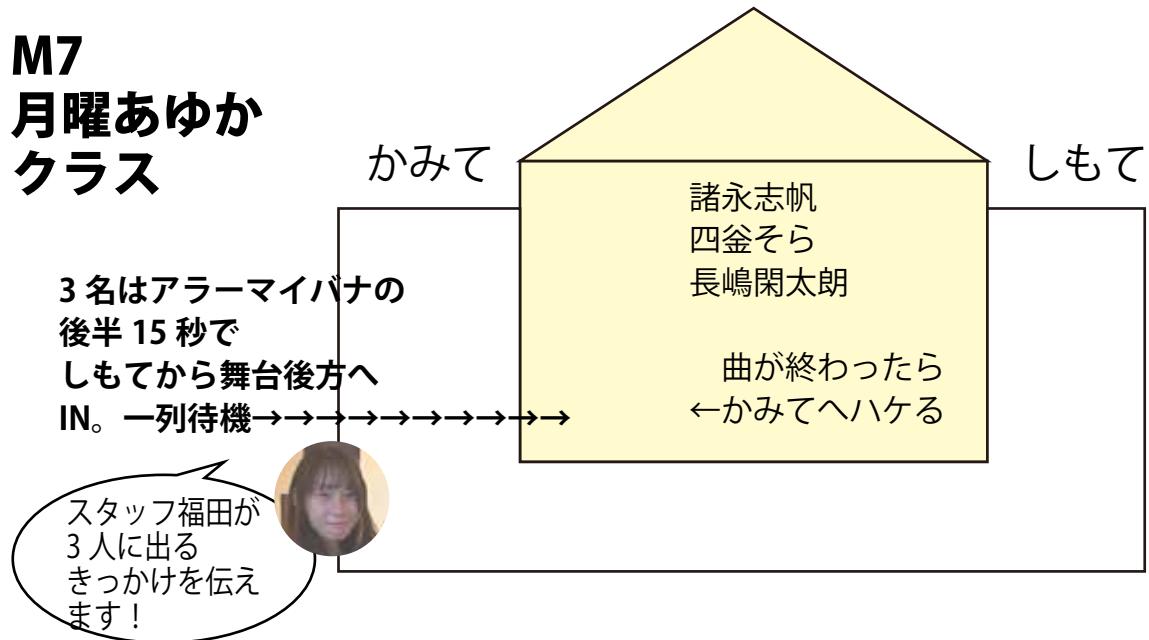
4名はモダンバラディの  
後半 15秒で  
しもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→

かみて

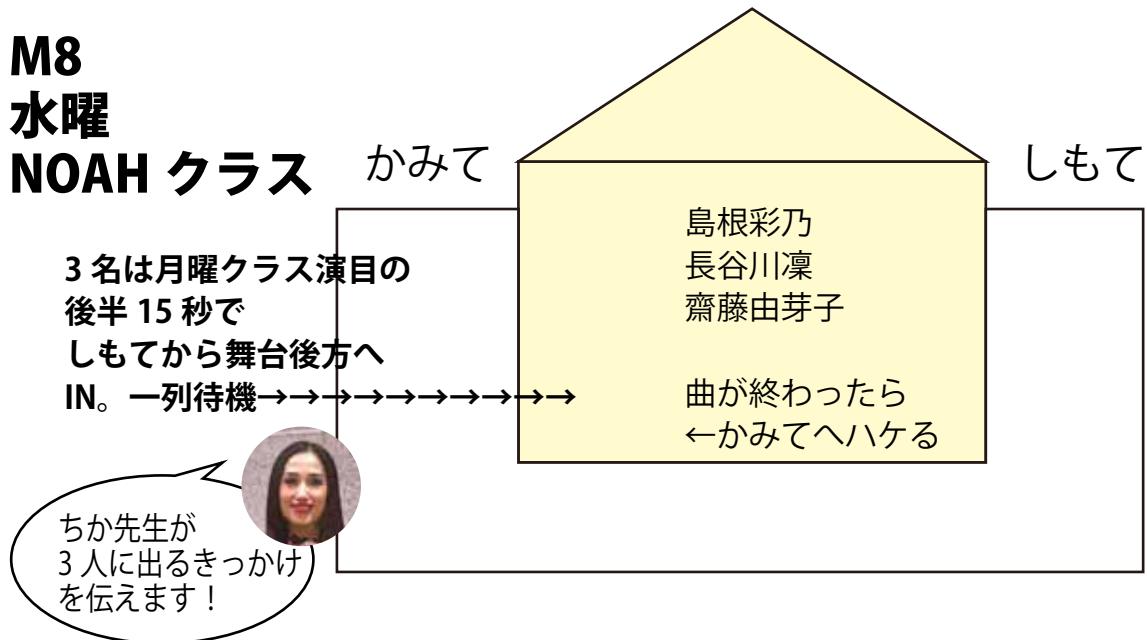
しもて

杉谷知香 噠萌子  
板付き  
  
石岡舞 宮崎拓巳  
今野彩夏 白岩睦子

## M7 月曜あゆか クラス



## M8 水曜 NOAH クラス



## M9 の前半

土曜

YU-KA クラス

HIP HOP

9名は水曜クラス演目の  
後半 15秒でしもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→→→

ちか先生が  
9人に出るきっかけ  
を伝えます！

かみて

しもて

菊本彩巴 濑木莉央  
小林玲衣 藤森華子  
堀凪咲 廣瀬凪  
廣瀬葵子 高山結叶 橋本芽空  
曲が終わったら  
←かみてへハケる

## M9 の後半

土曜

YU-KA クラス

Girls

4名は HIP HOP 曲の  
後半 15秒でしもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→→→

ちか先生が  
4人に出るきっかけ  
を伝えます！

かみて

しもて

聖生葉桜 池亀心菜  
松根葵 大沼璃乃  
曲が終わったら  
←かみてへハケる

## M10 メジャンセ

5名かみてから IN →→  
ふくだ しもて袖待機

皆さんもうすぐ  
フィナーレです！  
お静かに  
お待ちください！

かみて

しもて

杉谷知香 逢坂ゆみ江  
尾崎郁子 宮崎拓己  
山地美沙 噴萌子  
柴田和子 岩崎啓子  
梅田加寿子 中村香南子

←←5名しもてから IN

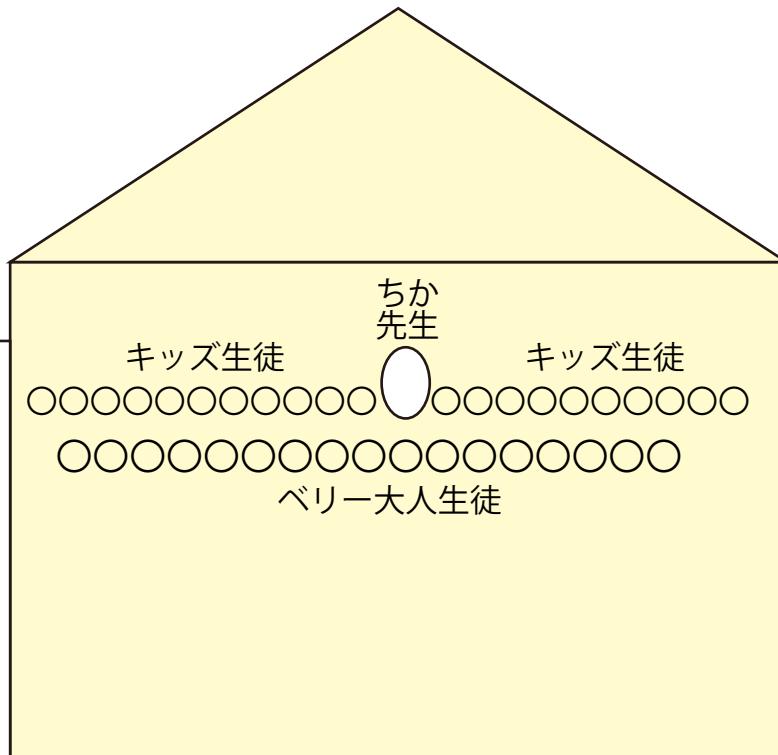
# M11 フィナーレ

かみて

メジャンセ出演者板付。  
それ以外の出演者は  
全員しもてから登場→

しもて

袖



## フィナーレの流れ：

- ①音が始まったら全員が下手から登場。キッズは前方に1列  
大人は後方に1列に並ぶ。
- ②全員で手を繋いで、一回だけおじぎをする。
- ③観客席に手を振りながら、しもて方向へハケる。→→→

\* フィナーレが終わったら舞台袖で一旦集合して待機します。  
勝手に移動しないように注意。  
小学1年生以下の生徒の保護者様は速やかに『しもて袖』まで  
お越しください。

全員が揃いましたら、全員で控え室（3F）へ移動します。

迷子を避けるため全員で移動しますので、速やかな集合にご協力  
ください。