

2025.12.7（日）三鷹商工祭り当日案内

出演者

大人ベリーダンス 18名（杉谷知香先生含む）

キッズダンス 21名

合計 39名

引率：杉谷知香／福田珠希／丸尾菜月（12時25分から撮影）

集合：11:35

☆11:35までに楽屋前で受付を済ませて下さい。楽屋（会議室）前にスタッフの福田がいます。
必ず受付を済ませた上で楽屋にお入りください。

場所：三鷹市公会堂(市役所隣・三鷹市野崎 1-1-1)
さんさん館 3F 第1、2会議室前 集合

11:45～12:05 着替え
12:05～12:10 楽屋前集合・点呼
12:10～ 舞台袖へ移動
12:25～12:55 本番

階段か
エレベーターで
3階へ



女性用楽屋



まつり 開催時間	10:00～16:00
	12月7日（日） 司会：大江 貴子
10:00 10:30	Smiley Dance Team （キッズダンス）
入替	～15分間～
10:45 11:15	W-HANS （おやじバンド演奏）
11:15 11:45 (30分)	会場人員 入替時間 （ゴジュウジャー ショー）
11:45 12:15	ゴジュウジャー ショー
入替	～10分間～
12:25 12:55	アーランジュ （ベリーダンス&キッズダンス）
入替	～15分間～
13:10 14:20 (70分)	東京ヘンドリクス・higurashi 蜷 （バンド演奏）
14:20 14:40 (20分)	会場人員 入替時間 （ゴジュウジャー ショー）
14:40 15:10	ゴジュウジャー ショー
入替	～10分間～
15:20 16:00 (40分)	青年部 チャリティー抽選会

楽屋入りから20 分程度しかないのでヘアメイクは自宅で済ませてきて下さい。

楽屋に鍵は無いので貴重品などは各自管理。大金や高額な宝石、思い出の品などを持参しない事。（紛失した場合もアーランジュでは責任を取れませんのでくれぐれもご注意ください）

《持ち物》衣装、ダンスで使う小道具、館内移動の際の羽織もの、館内移動用スリッパやサンダル、メイク道具、お水など水分(複数曲踊る方は舞台袖にお水持参して下さい)

【受付後】
受付後は楽屋および楽屋周辺から移動しないで下さい。（お手洗いはOKです）
お祭りの屋台等を楽しみたい方は集合前もしくは解散後にお願いいたします。

【観覧について】 入場無料
ぜひご家族・ご友人などをお誘い下さい！

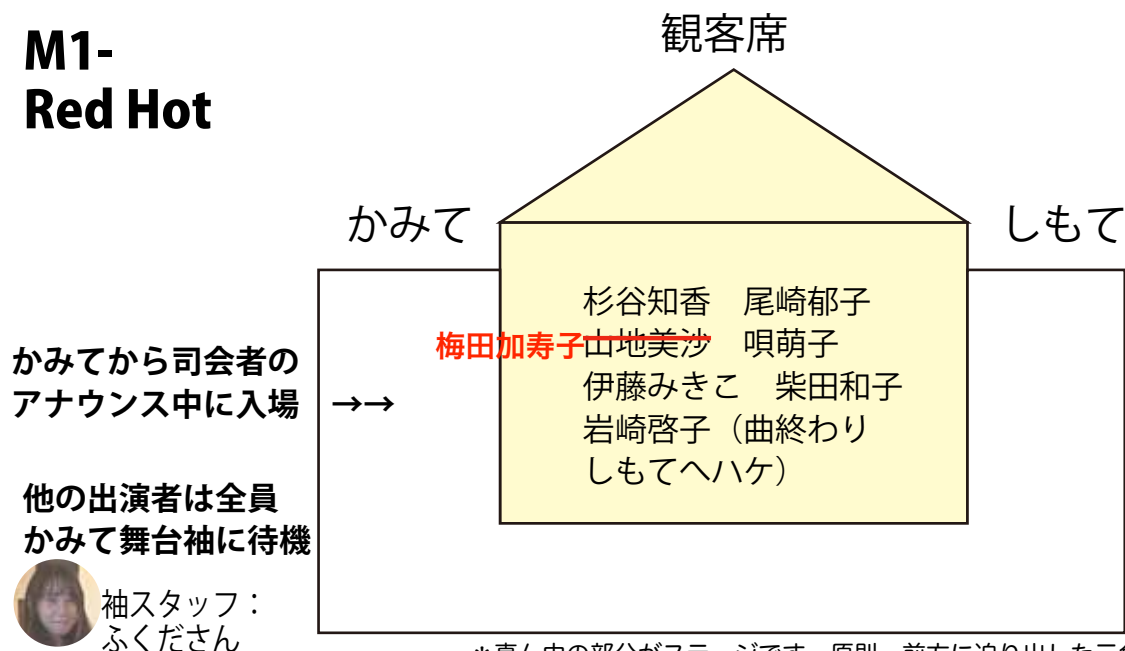
【演目中の撮影】
演目中の撮影は自由です。フラッシュを焚いての撮影のみお控え下さい。

【記念撮影】
13:10頃に出演者全員で記念撮影を行います。
演目後にそのまま帰宅せず、必ず控室にお戻りください。
記念写真撮影後、13:20頃に解散となります。

	演目	タイム	出演者
1	Red Hot	3:29	杉谷知香 尾崎郁子 梅田加寿子 唄萌子 伊藤みきこ 柴田和子 岩崎啓子
2	キッズベリー	2:42	長谷川凜 長谷川藍 西原あやの
3	Fi Youm Wa Leila	1:54	杉谷知香 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 安川和恵 伊藤みきこ 柴田和子 岩崎啓子 梅田加寿子 中村香南子
4	Enchanted Gardens	3:30	杉谷知香 宮崎拓巳 伊藤みきこ 安川和恵 井門敦子 梅田加寿子 生方千春 井川由希子
5	モダンバラディ	3:49	杉谷知香 逢坂ゆみ江 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 柴田和子 梅田加寿子 中村香南子

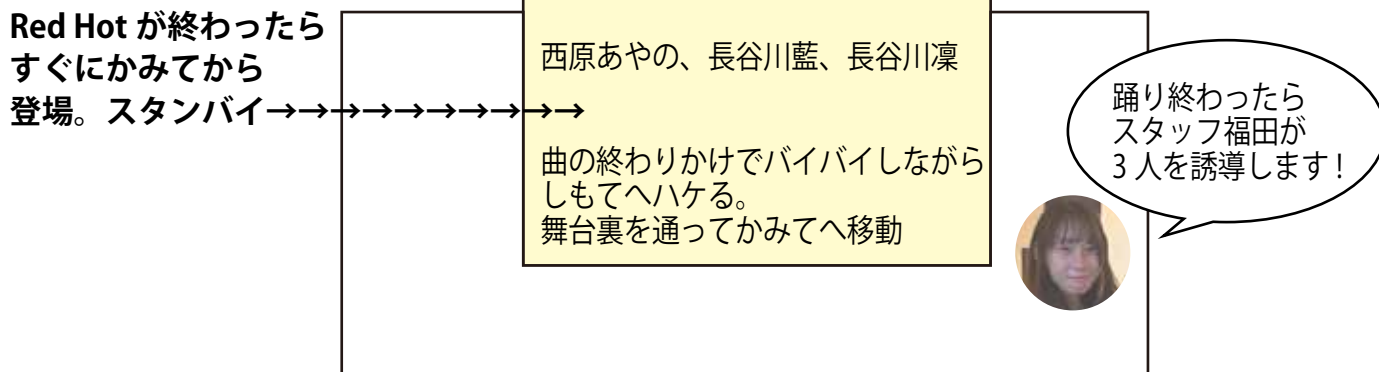
6	アラーマイバナ	2:56	杉谷知香 石岡舞 宮崎拓巳 唄萌子 今野彩夏 白岩睦子
7	月曜あゆかクラス	2:10	諸永志帆 四釜そら 長嶋閑太郎
8	水曜NOAHクラス	1:54	島根彩乃 長谷川凜 齋藤由芽子
9	土曜YU-KAクラス	2:56	【HIPHOP入門】 菊本彩巴 澁木莉央 小林玲衣 藤森華子 堀凪咲 廣瀬凪 廣瀬葵子 高山結叶 橋本芽空 【ガールズHIPHOP】 聖生葉椰 池亀心菜 松根葵 大沼璃乃
10	メジャンセ	3:47	杉谷知香 逢坂ゆみ江 宮崎拓己 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 柴田和子 岩崎 啓子 梅田加寿子 中村香南子
11	フィナーレ	0:52	全員

M1- Red Hot

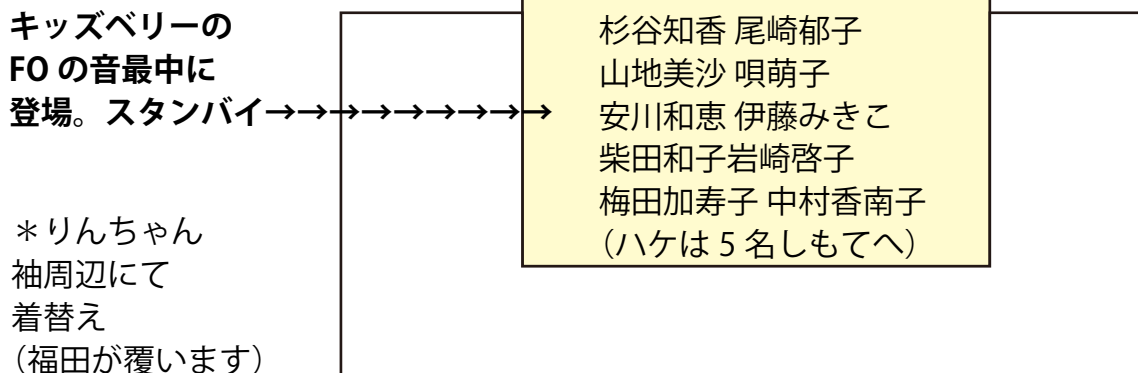


*真ん中の部分がステージです。原則、前方に迫り出した三角の部分は使いません。

M2- キッズベリー



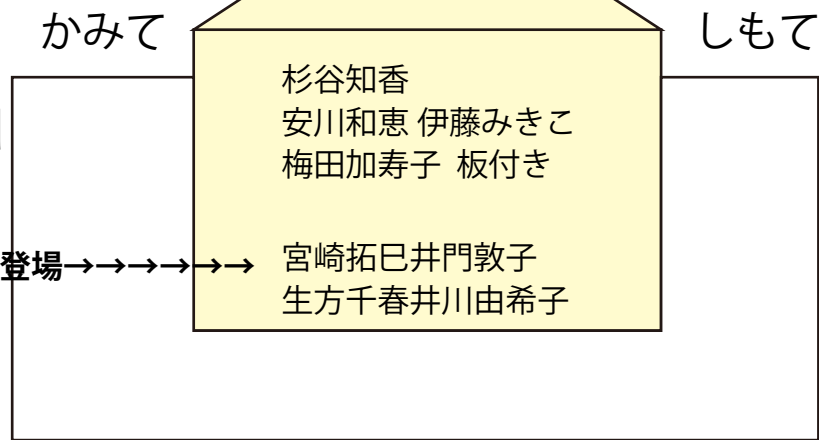
M3- Fi Youm Wa Leila



観客席

M4 エルハン Enchanted Gardens

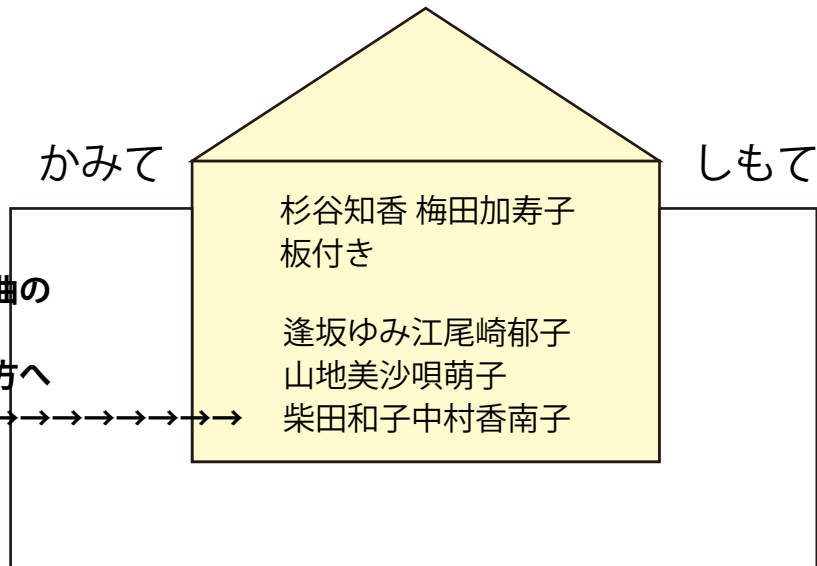
4名音きっかけで登場



*ベリーダンスのハケは基本しもて。

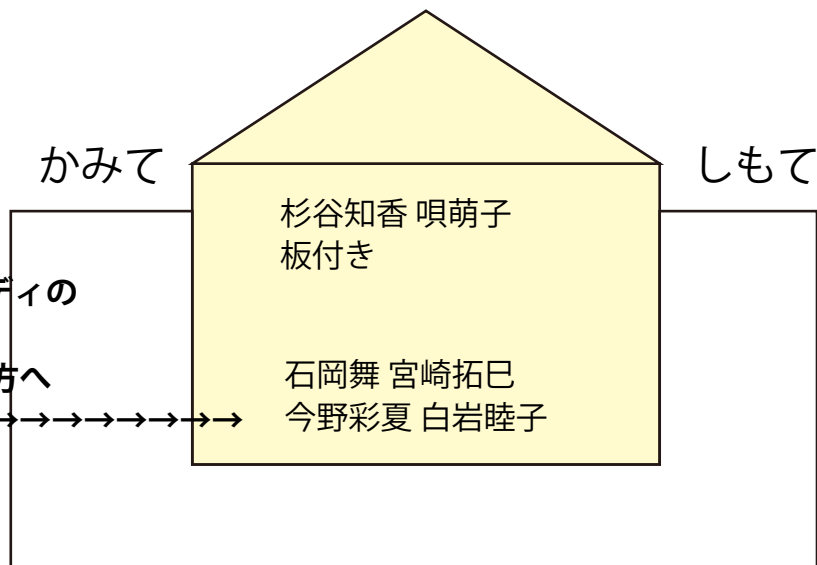
M5 モダン バラディ

6名はエルハン楽曲の
後半15秒で
しもてから舞台後方へ
IN。一列待機



M6 アラー マイバナ

4名はモダンバラディの
後半15秒で
しもてから舞台後方へ
IN。一列待機



M7 月曜あゆか クラス

3名はアラーマイバナの
後半15秒で
しもてから舞台後方へ
IN。一列待機→→→→→→→→→→

かみて

しもて

諸永志帆
四釜そら
長嶋閑太郎

曲が終わったら
←かみてへハケる

スタッフ福田が
3人に出る
きっかけを伝え
ます！



M8 水曜 NOAH クラス

3名は月曜クラス演目の
後半15秒で
しもてから舞台後方へ
IN。一列待機→→→→→→→→→→

かみて

しもて

島根彩乃
長谷川凜
齋藤由芽子

曲が終わったら
←かみてへハケる

ちか先生が
3人に出るきっかけ
を伝えます！



M9 の前半 土曜 YU-KA クラス HIP HOP

9 名は水曜クラス演目の
後半 15 秒でしもてから舞台後方へ
IN。一列待機→→→→→→→→→→→

ちか先生が
9 人に出るきかけ
を伝えます！

かみて

しもて

菊本彩巴 澁木莉央
小林玲衣 藤森華子
堀凪咲 廣瀬凪
廣瀬葵子 高山結叶 橋本芽空
曲が終わったら
←かみてへハケる

M9 の後半 土曜 YU-KA クラス Girls

4 名は HIP HOP 曲の
後半 15 秒でしもてから舞台後方へ
IN。一列待機→→→→→→→→→→→

ちか先生が
4 人に出るきかけ
を伝えます！

かみて

しもて

聖生葉椰 池亀心菜
松根葵 大沼璃乃
曲が終わったら
←かみてへハケる

M10 メジャンセ

5 名かみてから IN →→

ふくだ しもて袖待機

皆さんもうすぐ
フィナーレです！
お静かに
お待ちください！

かみて

しもて

杉谷知香 逢坂ゆみ江
尾崎郁子 宮崎拓己
山地美沙 唄萌子
柴田和子 岩崎 啓子
梅田加寿子 中村香南子

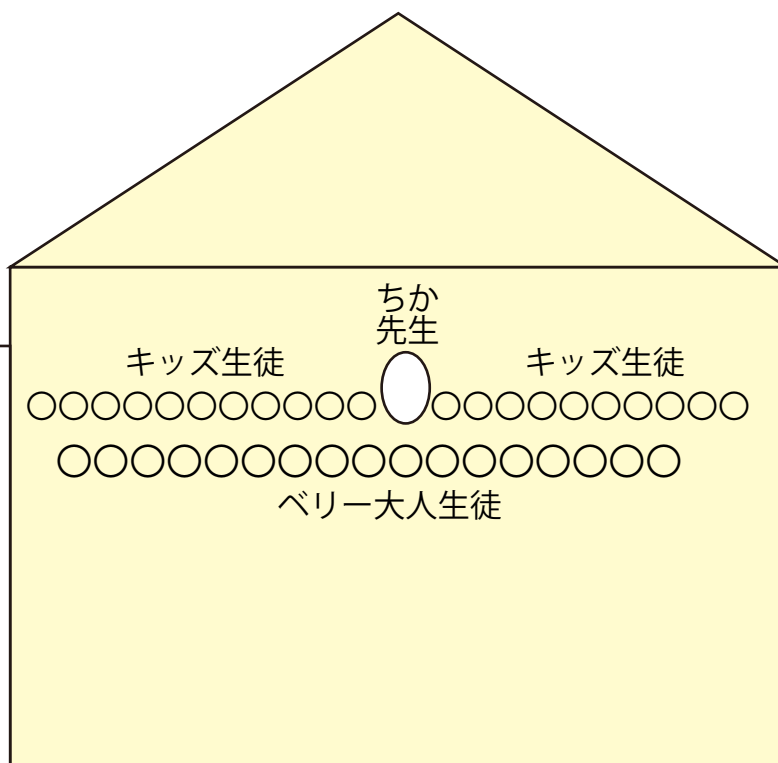
←←5 名しもてから IN

M11 フィナーレ

かみて

しもて

メジャンセ出演者板付。
それ以外の出演者は
全員しもてから登場→



袖

フィナーレの流れ：

- ①音が始まったら全員が下手から登場。キッズは前方に1列
大人は後方に1列に並ぶ。
- ②全員で手を繋いで、一回だけおじぎをする。
- ③観客席に手を振りながら、しもて方向へハケる。→→→

＊フィナーレが終わったら舞台袖で一旦集合して待機します。
勝手に移動しないように注意。
小学1年生以下の生徒の保護者様は速やかに『しもて袖』まで
お越しください。

全員が揃いましたら、全員で控え室（3F）へ移動します。

迷子を避けるため全員で移動しますので、速やかな集合にご協力
ください。