

# 2025.12.7 (日) 三鷹商工祭り当日案内

## 出演者

大人ベリーダンス 18名 (杉谷知香先生含む)

キッズダンス 21名

合計 39名

引率：杉谷知香／福田珠希／丸尾菜月 (12時25分から撮影)

集合：11:35

☆11:35までに楽屋前で受付を済ませて下さい。楽屋（会議室）

前にスタッフの福田がいます。

必ず受付を済ませた上で楽屋にお入りください。

場所：三鷹市公会堂(市役所隣・三鷹市野崎 1-1-1)

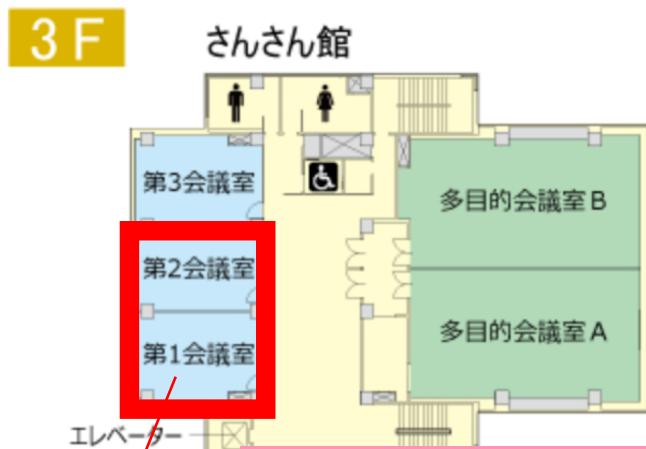
さんさん館 3F 第1、2会議室前 集合

11:45～12:05 着替え

12:05～12:10 楽屋前集合・点呼

12:10～ 舞台袖へ移動

12:25～12:55 本番



**女性用楽屋**

☆楽屋は女性専用です。  
出演生徒1名につき女性  
の保護者様1名まで楽屋  
に入れます。  
男性・男の子の出演者は  
楽屋前のベンチにてお待  
ちください。



**階段か  
エレベーターで  
3階へ**

## 【受付後】

受付後は楽屋および楽屋周辺から移動しないで下さい。（お手洗いはOKです）  
お祭りの屋台等を楽しみたい方は集合前もしくは解散後にお願いいたします。

## 【舞台袖への移動】

12:10に大人ベリーダンス＆キッズダンス全員で舞台袖へ移動します。  
スタッフ福田・講師 杉谷知香が誘導しますが、小学1年以下の出演者は保護者が舞台袖まで同伴して下さい。

## 【演目終了後】

小学1年以下の出演者の保護者様は舞台袖までお越しください（1名のみ）。それ以外の保護者様はさんさん館3Fの会議室までお越しください。

## 【保護者様の観覧】

アーランジュの前はゴジュウジャーショーのため演目中は会場に入れません。  
ゴジュウジャーショー終了後、12:15から客席に入れます。  
十分にお席がございますので、多少遅れても良いお席を確保していただけます。  
ご安心ください。  
入場料は無料ですのでぜひご家族・ご友人などお誘いください！

## 【演目中の撮影】

演目中の撮影は自由です。フラッシュを焚いての撮影のみお控え下さい。

## 【記念撮影】

13:10頃に出演者全員で記念撮影を行います。  
演目後にそのまま帰宅せず、必ず控室にお戻りください。  
記念写真撮影後、13:20頃に解散となります。

まつり 開催時間	10:00～16:00
	12月7日（日）司会：大江 貴子
10:00 10:30	Smiley Dance Team (キッズダンス)
入替	～15分間～
10:45 11:15	W-HANS (おやじバンド演奏)
11:15 11:45 (30分)	会場人員 入替時間 (ゴジュウジャー ショー)
11:45 12:15	ゴジュウジャー ショー
入替	～10分間～
12:25 12:55	アーランジュ (ベリーダンス&キッズダンス)
入替	～15分間～
13:10 14:20 (70分)	東京ヘンドリクス・higurashi 蝋 (バンド演奏)
14:20 14:40 (20分)	会場人員 入替時間 (ゴジュウジャー ショー)
14:40 15:10	ゴジュウジャー ショー
入替	～10分間～
15:20 16:00 (40分)	青年部 チャリティー抽選会

楽屋入りから20分程度しかないのでヘアメイクは自宅で済ませてきて下さい。衣装も自宅から着用が可能であれば自宅から着てきて下さい。

《持ち物》衣装、ステージ用のシューズ、お水など水分

	演目	タイム	出演者
1	Red Hot	3:29	杉谷知香 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 伊藤みきこ 柴田和子 岩崎啓子
2	キッズベリー	2:42	長谷川凜 長谷川藍 西原あやの
3	Fi Youm Wa Leila	1:54	杉谷知香 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 安川和恵 伊藤みきこ 柴田和子 岩崎啓子 梅田加寿子 中村香南子
4	Enchanted Gardens	3:30	杉谷知香 宮崎拓巳 伊藤みきこ 安川和恵 井門敦子 梅田加寿子 生方千春 井川由希子
5	モダンバラディ	3:49	杉谷知香 逢坂ゆみ江 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 柴田和子 梅田加寿子 中村香南子

6	アラーマイバナ	2:56	杉谷知香 石岡舞 宮崎拓己 唄萌子 今野彩夏 白岩睦子
7	月曜あゆかクラス	2:10	諸永志帆 四釜そら 長嶋閑太朗
8	水曜NOAHクラス	1:54	島根彩乃 長谷川凜 齋藤由芽子
9	土曜YU-KAクラス	2:56	<p>【HIPHOP入門】</p> 菊本彩巴 滝木莉央 小林玲衣 藤森華子 堀凪咲 廣瀬凪 廣瀬葵子 高山結叶 橋本芽空
			<p>【ガールズHIPHOP】</p> 聖生葉桜 池亀心菜 松根葵 大沼璃乃
10	メジヤンセ	3:47	杉谷知香 逢坂ゆみ江 宮崎拓己 尾崎郁子 山地美沙 唄萌子 柴田和子 岩崎 啓子 梅田加寿子 中村香南子
11	フィナーレ	0:52	全員

楽曲はこちらにすべて UP してあります。

<https://www.youtube.com/watch?v=Xo0ql2VY8uk>

聴きながらご覧ください

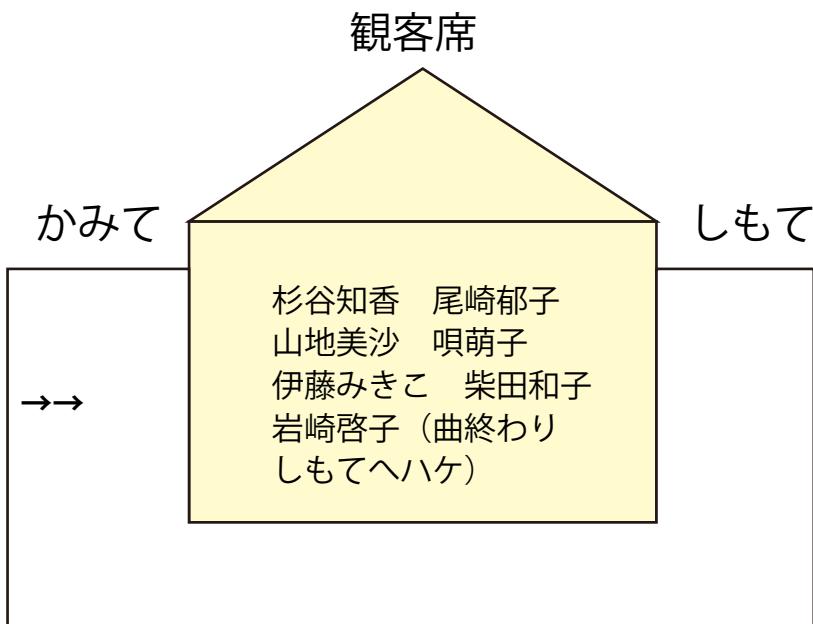
## M1- Red Hot

かみてから司会者の  
アナウンス中に入場

他の出演者は全員  
かみて舞台袖に待機



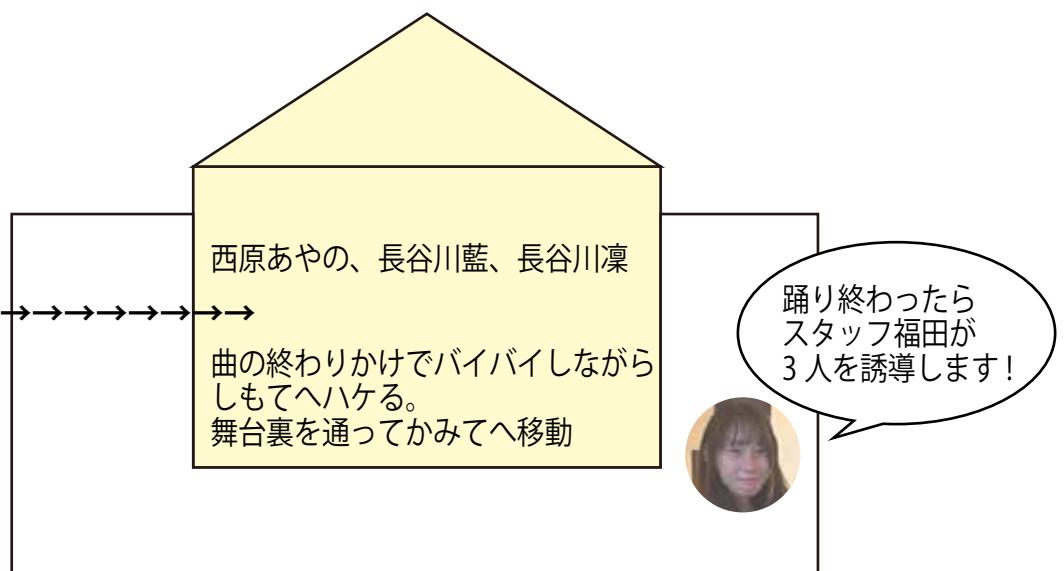
袖スタッフ：  
ふくださん



\*真ん中の部分がステージです。原則、前方に迫り出した三角の部分は使いません。

## M2- キッズベリー

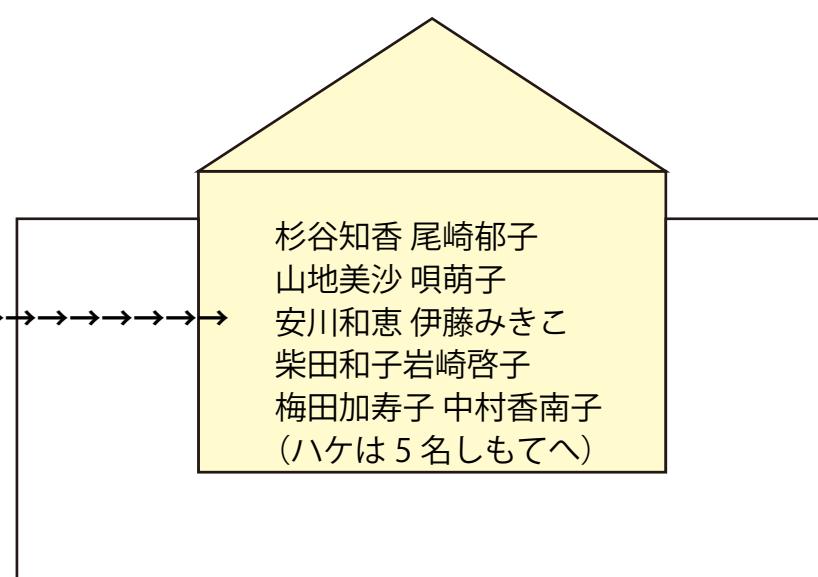
Red Hot が終わったら  
すぐにかみてから  
登場。スタンバイ→→→→→→→→→→



## M3- Fi Youm Wa Leila

キッズベリーの  
FO の音最中に  
登場。スタンバイ→→→→→→→→→→

\*りんちゃん  
袖周辺にて  
着替え  
(福田が覆います)



**M4  
エルハン  
Enchanted  
Gardens**

4名音きっかけで登場→→→→→→

かみて

しもて

杉谷知香  
安川和恵 伊藤みきこ  
梅田加寿子 板付き  
  
宮崎拓巳 井門敦子  
生方千春 井川由希子

\*ベリーダンスのハケは基本しもて。

**M5  
モダン  
バラディ**

6名はエルハン楽曲の  
後半 15秒で  
しもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→

かみて

しもて

杉谷知香 梅田加寿子  
板付き  
  
逢坂ゆみ 江尾崎郁子  
山地美沙 噠萌子  
柴田和子 中村香南子

**M6  
アラー  
マイバナ**

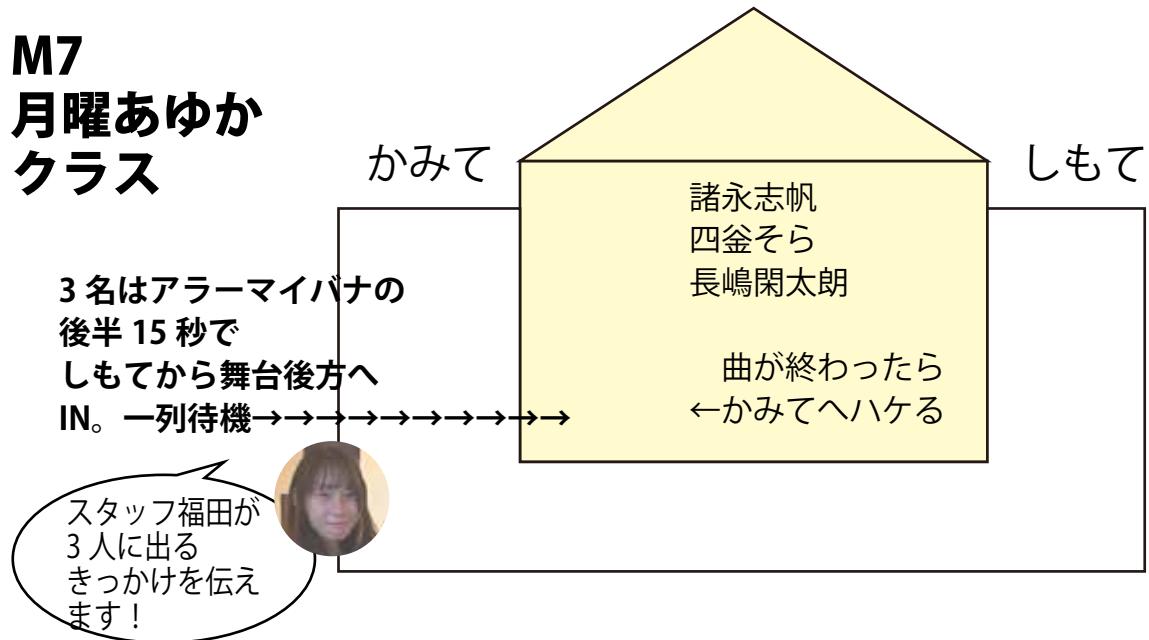
4名はモダンバラディの  
後半 15秒で  
しもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→

かみて

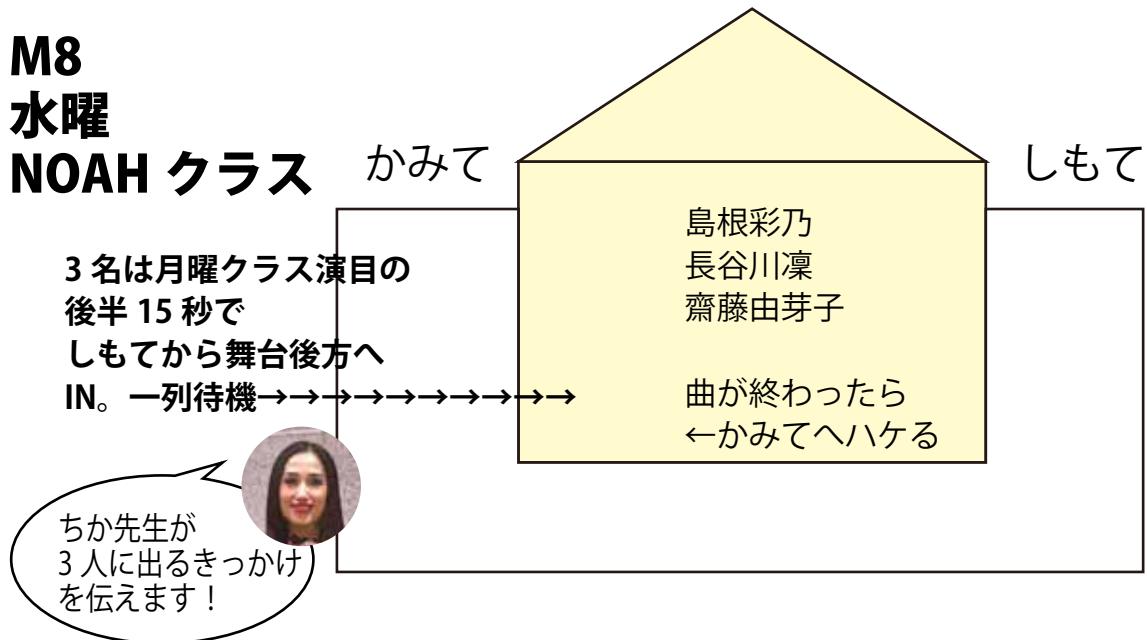
しもて

杉谷知香 噠萌子  
板付き  
  
石岡舞 宮崎拓巳  
今野彩夏 白岩睦子

## M7 月曜あゆか クラス



## M8 水曜 NOAH クラス



## M9 の前半

土曜

YU-KA クラス

HIP HOP

9名は水曜クラス演目の  
後半 15秒でしもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→→→

ちか先生が  
9人に出るきっかけ  
を伝えます！

かみて

しもて

菊本彩巴 濑木莉央  
小林玲衣 藤森華子  
堀凪咲 廣瀬凪  
廣瀬葵子 高山結叶 橋本芽空  
曲が終わったら  
←かみてへハケる

## M9 の後半

土曜

YU-KA クラス

Girls

4名は HIP HOP 曲の  
後半 15秒でしもてから舞台後方へ  
IN。一列待機→→→→→→→→→→

ちか先生が  
4人に出るきっかけ  
を伝えます！

かみて

しもて

聖生葉桜 池龜心菜  
松根葵 大沼璃乃  
曲が終わったら  
←かみてへハケる

## M10 メジャンセ

5名かみてから IN →→  
ふくだ しもて袖待機

皆さんもうすぐ  
フィナーレです！  
お静かに  
お待ちください！

かみて

しもて

杉谷知香 逢坂ゆみ江  
尾崎郁子 宮崎拓己  
山地美沙 噴萌子  
柴田和子 岩崎啓子  
梅田加寿子 中村香南子

←←5名しもてから IN

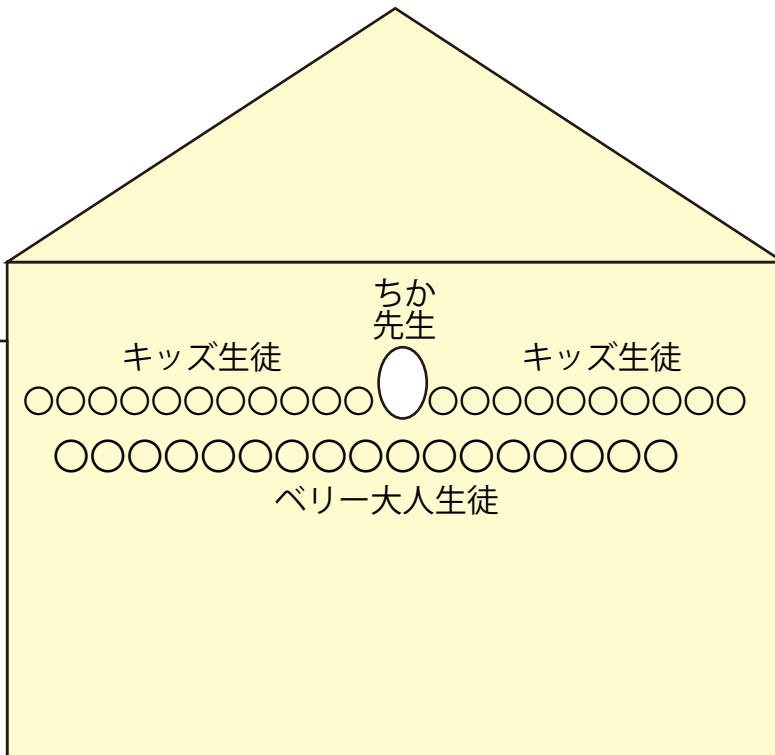
# M11 フィナーレ

かみて

メジャンセ出演者板付。  
それ以外の出演者は  
全員しもてから登場→

しもて

袖



## フィナーレの流れ：

- ①音が始まったら全員が下手から登場。キッズは前方に1列  
大人は後方に1列に並ぶ。
- ②全員で手を繋いで、一回だけおじぎをする。
- ③観客席に手を振りながら、しもて方向へハケる。→→→

\* フィナーレが終わったら舞台袖で一旦集合して待機します。  
勝手に移動しないように注意。  
小学1年生以下の生徒の保護者様は速やかに『しもて袖』まで  
お越しください。

全員が揃いましたら、全員で控え室（3F）へ移動します。

迷子を避けるため全員で移動しますので、速やかな集合にご協力  
ください。