

ハフラ部門にご出演されるみなさま

いよいよ本番も間近となって参りました！ 皆様、当日までどうぞお体にはお気をつけ下さいませ。

こちらのファイルに必ず目を通し、内容をご確認ください。

（概要）

日程：2024年11月9日（土）

時間：12時45分開場 13時00分開演 15時30分頃終演予定（2部構成）

主催：『Belly Dance Passion! Vol.3』 by アーランジュ三鷹スタジオシヨー&ハフラ運営事務局

会場：武藏野公会堂(吉祥寺駅南口より徒歩2分)

住所：東京都武藏野市吉祥寺南町1丁目6番22号

TEL: 0422-46-5121 (代表番号) (迷われた際はこちらにお問合せ下さいませ。)

ショー&ハフラ(ミニ発表会)観覧チケットは

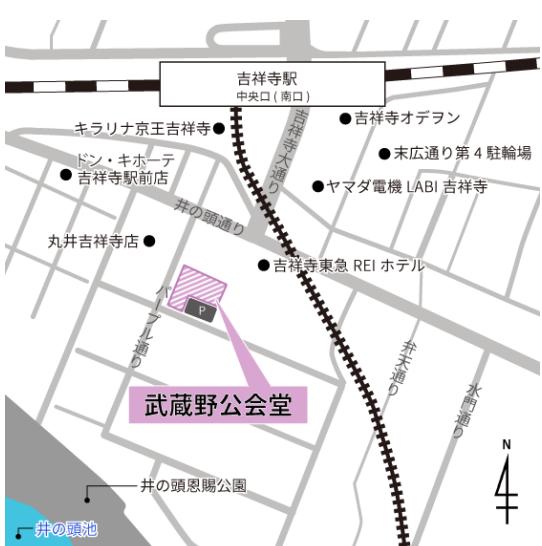
【アーランジュスタジオ】またはweb ショップ【MiLLANA】よりお求めください。

<https://bellydance-dress.com/SHOP/186164/list.html>

会場までの交通機関

電車

吉祥寺駅南口より徒歩2分



【注意・禁止事項】

①10:00より前に会場入りは不可です。

②場当たり・写真撮影などの時刻が出演者ごとに異なります。

☆必ず1番最後のページにあるタイムテーブルをご確認いただき時間厳守での行動をお願いいたします。

③ホール内は飲食禁止です。ロビー、楽屋では飲み物と、軽い空腹を満たすハンディ菓子は可能ですがゴミは必ず持ち帰りください。

※カップ・ストロー飲料の放置が発見された場合、放置した方はただちに帰宅いただきハフラに出演する事は出来ません。

④ラメ、およびラメスプレーなど光る粉の使用は会場から禁止令が出ています。絶対禁止です。

⑤ゴミは全て各自で持ち帰りください。

※会場にゴミ箱はございません。スタッフにゴミの回収のお願いはご遠慮ください。

※衣装から落ちてしまったストーンやスパンコール、ビーズ類も、各自の責任において全て拾って持ち帰ってください。

⑥楽屋では音出しが禁止となっております。

※音楽を聞いたり、動画を見る場合はイヤホンを使用するかロビーにてご視聴をお願いいたします。

⑦控え室前の廊下や階段踊り場などで練習やフォーメーション確認を行わないで下さい。控え室前の廊下で滞留しない事。

⑧会場入り～ハフラ終了までは会場外には出られません。

⑨18:30～のショー部門ご観覧には別途観覧チケットが必要です。

※ハフラ出演者がハフラを観覧する場合、観覧チケットは不要です。（自由席でのご観覧になります）

観覧の際はベリーダンス衣装の上から必ず羽織ものを着用して下さい。

※時間厳守にご協力下さい。

※会場の駐車場には限りがございます。（有料）ご来場は基本公共交通機関をご利用下さい。

※荷物はなるべく少なくコンパクトにしてお持ち下さい。
※貴重品や荷物は全て自己責任のもと管理して下さい。盗難、紛失、破損の責任は当方と会場は一切責任を負えません。
※当日の怪我、病気、発病などいかなる場合でも当方は責任を負いかねます。
※会場は一般のお客様の使用する共用施設です。楽屋や廊下、その他の場所全てにおいて周りに配慮して騒がず、速やかに行動して下さい。
※舞台以外(ロビーや客席等)を移動する際は、衣装の上に何か羽織るようにお願い致します。
※会場を出るときは、使用前より綺麗にして帰るのがマナーです。全員で協力して掃除して下さい。
※忘れ物は全て処分します。処分後の責任は負いません。必ず何度も確認してからお帰り下さい。

☆ハフラ本番終了後、皆様の楽屋はプロダンサーの楽屋となります。速やかなご退出をお願いいたします。

15:30-15:40 で着替え・片付けを終え、速やかに会場外へお願ひいたします。

※皆様が使用した楽屋は、ハフラ終了後にプロダンサーの楽屋になります。ゴミや汚れが残っていると迷惑がかかりますので、必ず綺麗に掃除した上で退室して下さい。ラメや粉の落ちる物の使用は禁止です。衣装から落ちたストーン類も1つ残らずお持ち帰り下さい。

【マスクの着用について】

マスクの着用は任意とさせていただきます。但し花粉症等でくしゃみ、咳が出てしまう方は引き続きマスクの着用をお願いいたします。

下記事項に該当される方のご出演はお断りいたします。なお、その場合の参加費の返還はございませんのでご了承くださいませ。

- ・37.5以上の熱がある方
 - ・激しい咳をされている方
 - ・ご家族など一緒に生活をしている人がコロナやインフルエンザ、麻疹と思われる症状がある、または感染をされている方
- *明らかな風邪症状（せき・止まらない鼻水・連続するくしゃみ等）で他の出演者への影響が懸念される場合はお帰り頂く場合がございます。

【持ち物】

☆衣装関連（小道具やアクセサリーなどもお忘れなく…！）

☆仕上げのヘアメイク道具（集合前に、メイクは仕上げてきて下さい。楽屋ではメイク直しのみ可能となります。）

☆貴重品・小物入れ(大荷物を持ち運ぶのは大変な上、周りにも迷惑となります。使用する衣装や小物、貴重品などを小さく持ち運べるようなサブバッグなどをご用意下さい。)

☆靴入れ袋（ベリーダンス演目は基本素足となります。履いてきた靴は荷物にしまって管理して下さい。）

当日は小さめの靴(ショート丈ブーツ、パンプス系など)をオススメします。

☆脱ぎ履きしやすい履物（スリッパなど）

（会場を素足で移動するのは危険です。脱ぎ履きに時間がかかる靴だと大変ですので、お持ちいただくことをオススメいたします。）

☆衣装の上に羽織れるもの（ベールも可）

移動の時や観覧の時など、人前に出るときは衣装の上に羽織って下さい。

衣装だけの状態でお客様の前を出歩かないようにお願いします。

☆除菌シート

控室のテーブル使用前・使用後の清掃時に便利です。

☆ゴミ入れ用の袋

会場にはゴミ箱がございません。

☆ペットボトルのお水など補給用の水分

※会場内に自販機はございません。

【楽屋の使用・メイクについて】

人数が多いため楽屋でのお着替えの時間は約20~30分目安でお願いいたします。**メイクはできるだけご自宅で済ませてお越しください。**（簡単なメイク直し、仕上げは可能です。ヘアメイクも同様です）

荷物は広げたままにせず、準備が終わりましたら整理整頓をお願いいたします。（特にキャリーケースや大きな荷物）

貴重品はミニバックなどに入れなるべく持ち歩くこと。（舞台裏の下手にコインロッカーはございますが10個ほどになります）

☆楽屋内キャリーケースを引き摺るのは禁止です。

☆楽屋では**音出しが禁止**となっております。

特に女性用楽屋の会議室は**他の団体の方も使用するため**ご迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。

☆男性の楽屋は舞台後方の楽屋となります。

*男性用の楽屋はキッズダンスの男子も入るため保護者（母親）が入室する場合がございます。ご容赦願います。

なお、ハフラ部門の後はすぐにプロダンサーの控室となります。楽屋を散らかさず、使用後は綺麗に整頓して退室をお願いいたします。

*貴重品はご自身での管理をお願い致します。

***会場の都合により、ラメの使用は禁止です。**

*楽屋を出る際は必ず忘れ物がないかの確認・綺麗に整頓をしてからの退室をお願いします。

【贈答品につきまして】

お預かりした贈答品は各楽屋にスタッフが運びます。

宛先（出演者のお名前）と宛名を記載した紙を贈答品に取り付けますので退出前にご自身のものがないか必ずご確認ください。

【アーティスト写真撮影について】

写真撮影時刻につきまして各自異なります。タイムテーブル表を必ず事前にご確認ください。

☆複数演目の方は各演目ごとに時刻が割り振られております。

演目ごとの衣装で撮影が可能ですが、時間に限りがあるため着替えの時間が短くなっている場合がございます。ご容赦願います。

アーティスト写真は今後のハフラのお知らせや皆さんの告知の際に有効に活用して頂けますのでぜひソロ（単独）の写真撮影をおすすめします。

限られた時間内で撮影しますので、事前にグループ内で撮影順を決めておいて下さい。

当日の現場で、「〇〇ちゃんから撮ったらどう？」「え～私は恥ずかしいから、先にどうぞ～」などのやり取りが発生すると、次のグループの撮影時間が短くなったり、舞台の進行全体に影響が出て多くの方のご迷惑となります。

速やかに順番通りに撮影するよう、ご協力願います。

☆指定時間以外も先にソロ写真を撮影いただくことが可能です。

以下写真撮影の空き時間になりますので、人数が多いグループや少し多めに撮りたい方はぜひご活用ください。

- ・ 12:02～12:30
- ・ 13:00～13:12

*詳しい写真撮影方法につきましては最後のページの【写真撮影につきまして】をご確認ください。

【本番前後の観覧について】

お座席（自由席）は観覧チケットをご購入されたお客様優先です。

ハフラご出演の皆様はハフラの観覧チケット無しでご観覧いただけますが、座席が満席の場合は後方立ち見にてご観覧ください。但し消防法により入り口付近にお立ちになっている場合はスタッフがお声がけいたします。その際は速やかにご移動ください。

【出演までの導線について】

ステージまでの導線は下手側スタンバイとなります。原則下手から登場、上手へハケになります。なお、演出の都合上ご希望がある場合は別途お知らせくださいませ。スタンバイはご自身の出演される演目の1演目前を目安にステージ上手にお越しください。

*衣装の上に羽織っているものや貴重品は舞台袖にございます長机の上に置いてください。終了後には忘れずにお持ちください。

【出演が終わったら…】

上手へハケた後、舞台裏を通り下手からロビーへ出てください。（上手側からは出られません）

その後ハフラをご観覧いただくなロビーまたは楽屋にてお待ちください。2部終了後フィナーレがありますので、すぐ衣装になれるように上に羽織物をするか、またお着替えいただくかで、最後まで気を抜かずにフィナーレまでご滞在下さい。

(演目の途中での会場内への出入りはご遠慮ください。曲間での出入りをお願い致します。)

ゴミは全てお持ち帰りください。

忘れ物は全て処分しますので何度も確認していただいた上でご退館くださいませ。

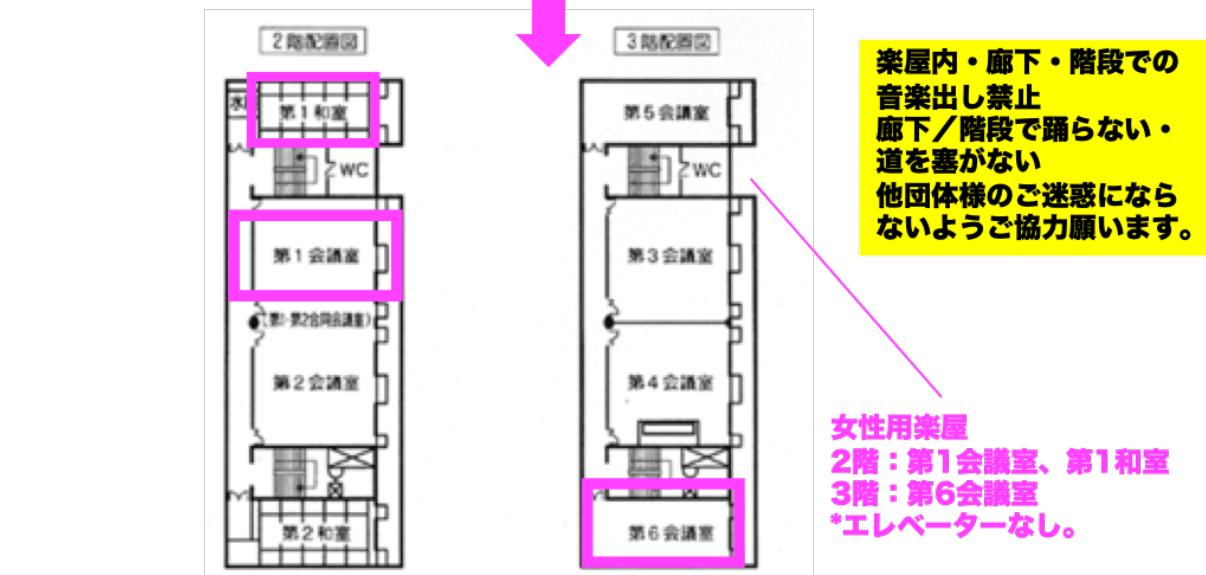
☆会場の図面はこちらになります。

必ず事前にご確認くださいませ。



しもて かみて ステージ

出演者のご観覧は後方



当日の流れ

当日のタイムスケジュール *時間厳守にご協力くださいませ。	
10:00～	会場入り開始。
楽屋入り	ヘアメイクなど必要な場合は完璧に済ませてから会場入りをお願いします。会場でのフルメイクはお断りしております。（軽いお化粧直しは可能です。）
場当たり	11:00 から場当たりとなります。衣装に着替えた上でご参加ください。 場当たり前まで時間がある方はロビーの椅子スペースまたは客席にてお待ちください。
11:00	場当たりをします。本番と同じ演目順です。各自 5 分前になりましたら舞台袖へ移動をしてください。場当たりは 1 グループ 1～2 分となります。
場当たりスタート	ご自身の出番の約 5 分前になりましたら舞台袖へ移動をしてください。
11:35	客席に集合。1 部のチームが場当たり後、フィナーレの練習を行います。 下記「フィナーレについて」を必ずご確認ください！
12:05 頃まで	立ち位置の確認を行います。
場当たり～ 本番前	客席にてご着席か椅子スペース、楽屋にてご出演までお待ちください。 ☆場当たり後に写真撮影があるチームは撮影エリアへ。（希望者のみ） 撮影時間は 別途タイムテーブル表 をご確認ください。
12:45	開場。裏では最終調整。控え室・客席等で出番をお待ちください。
本番スタート	オープニングから 2 曲目までの出演者様は 12:50 までに舞台袖（上手側）にスタンバイ 初めのチームが舞台上に落し物がないかチェックする。
13:00	ハフラ 1 部スタート！（約 60 分 演目尺 60 分 /その他ナレーション）
写真撮影スペースで写真撮影	各演目の本番前後、写真撮影エリアに移動をしてください。（希望者のみ）
14:03 頃	1 部フィナーレ（キッズ出演者のみ）
14:15	ハフラ 2 部スタート！（約 60 分 演目尺 60 分 /その他ナレーション） 写真撮影も 1 部と同様の流れになります。
15:21 頃	2 部フィナーレ
	ステージよりお客様にお辞儀等
	※フィナーレは当ページと実際のフィナーレリハで確認してください。
	全演目の最後に出演された生徒さん全員がステージにあがりますので、 観覧の際も衣装の上に羽織ものを着て頂くか、フィナーレまでに衣装にお着替え下さい。
15:30	終演予定
15:30～15:40	15:30～15:40 着替え、片づけ、掃除をし、速やかに退館をお願いいたします。 忘れ物は全て処分してしまいますので、何度も繰り返しご確認の上、退館なさってください。
15:45	完全撤収！お疲れ様でございました！お気をつけてお帰りくださいませ。

【注意】

*時間より前に会場及び楽屋には入らないでください。

*各自会場入り時刻より前に到着された方はロビーでお待ちください。

フィナーレについて

【フィナーレの流れ】

1部終了後のフィナーレはキッズ出演者のみ登場します。
キッズはこのフィナーレが終わったら解散となります。

ベリーダンス出演者は全員が2部終了後のフィナーレに出演して下さい。
観客席で観覧していた方はフィナーレの音楽が鳴ったら観客席からステージへ、

舞台袖にいる方は舞台袖からステージへ登場。

出演者が全員上がったら、アーランジュ主宰 杉谷知香先生が挨拶のために登壇します。

杉谷先生が登場したら、先生のお辞儀に合わせて、一緒にお辞儀をする。
お辞儀をしたら、手を振る、乗りの良い感じで動くなどして、お客様に御礼。その間に緞帳(幕)が閉じるので、閉じ切ったら終演となります。

【2部フィナーレ終了後】

楽屋使用順に則ってすみやかに着替え、退館をお願いします。楽屋は15時40分からプロダンサーが使用するため、特に楽屋使用順が早いチームの方はすみやかに着替え、退館して下さい。

本番終了後の写真撮影や自撮りは禁止です。写真を撮りたい方は必ず本番前に済ませておいて下さい。

15:45 完全撤収となりますので、あらかじめ自分の荷物等は整理整頓し、すぐにご帰宅できる準備をお願い致します。

皆様の使った楽屋はプロダンサーの楽屋になります。綺麗に片付けをして、すみやかに撤収して下さい。

【写真撮影について】

ダンス撮影専門のプロカメラマンによる写真撮影がります。
各演目ごとに全員写真撮影があります。

***背景紙を使いモデルのように撮影するのでアーティスト写真（アーワーク）としてもご活用いただけますので毎回皆様に大変ご好評をいただいております！**

☆今後、アーランジュのハフラの案内やレストランショーの告知(フライヤー)などでベリーダンス衣装を着用した皆様のお写真を掲載することがございます。

背景紙を使った『アーティスト写真』のデータを1点でも持つておくとそういった際に便利ですので、ぜひこの撮影の機会をご活用ください。

***撮影ブースでの撮影は係員が誘導いたしますので、希望される方は撮影をお済ませください。（撮影時には料金は発生しません）**

*ステージ写真も撮影をいたします。

*お写真は、後日Web上でご希望の写真のみを選択し、各自ご自由にご購入頂けます。（販売開始時等の詳細は別途ご案内差し上げます）



【オンライン配信について】

今回のハフラ&プロダンサーのショーを録画して後日有料動画配信を行います。

希望者（希望グループ）の方の演目は、こちらへの配信が可能です。全世界へ向けてあなたのダンスを披露することができます。

*あまり上手く踊れなかった等で動画配信を希望しない場合は、当日担当係員にお伝え下さい。

*配信する・しないは当日踊ったあとに決められますのでご安心下さい。

【データ販売について】

グループ（ソロ）の動画をデータにお渡し可能です。（有料別途 6,800円税別）

参加したご本人が含まれるグループの動画をデータで手に入れることができます。

データは自由に編集して youtube やインスタグラム、Facebook などの SNS にアップしたり、DVD に焼いて TV で視聴したり、友人や親戚に配ったり…など、ご自由に使用していただけます。

*お渡し方法は後日メールでのご案内→受付→送付となります。データサイズ『軽い』『重い』を選べます。

（軽い→スマホで受信しインスタや FB に UP するのに最適。重い→DVD に焼いたりパソコンで編集したりするのに最適）

*参加者本人が出演していない演目の動画データは購入できません。

*SNS などに UP する際は、一緒に映っているグループメンバーの許可を取るなど配慮をお願いいたします。

	曲名	チーム名	タイム	場当たり	舞台袖 集合	本番	写真撮影	楽屋 (10時～使用可)	出演者	人数
1部										
1 1	Darb Jnoun	ARSHA☆Salma Allstars(AALANJU月曜)	3:21	11:00	12:50	13:00	12:30～12:34	第1会議室	伊藤みきこ 桑島真菜 原野聰子 松本すみ子 矢部真裕子	5
2 2	Tales of sahara	Sayuri	3:59	11:02	12:55	13:04	12:34～12:36	第1会議室	児島小百合	1
3 3	Amulet	AALANJUキッズベリーダンスクラス	2:44	11:03	13:00	13:08	11:45～11:47	第1和室	長谷川凜 長谷川藍	2
4 4	Zai El Asal	Akari(Munira花小金井クラス)	3:59	11:06	13:05	13:11	13:16～13:18	第1会議室	成田朱里	1
5 5	Drum Solo Salsa Mix	AALANJU日曜杉谷知香クラス	3:57	11:07	13:10	13:15	12:36～12:40	第1会議室	梅田加寿子 獅子田良枝 庄司智子 田口茜	4
6 6	Fakirne Eyh	Etuko	4:40	11:09	13:14	13:19	12:40～12:42	第1会議室	浦上悦子	1
7 7	make you happy&coconut	AALANJU原宿キッズクラス	3:07	11:10	13:15	13:24	11:47～11:50	第1和室	島津翠夏 泉尾怜奈 加賀谷実希	3
8 8	Law Hobna Ghalta	Mii(Maasah Bellydance Studio)	3:05	11:14	13:22	13:27	13:31～13:33	第1会議室	田村みどり	1
9 9	Alby Plastic & Short Tabla	Munira小平一橋学園クラス	2:43	11:15	13:25	13:30	13:12～13:16	第6会議室	浅井千鶴 鈴木淑子 林 佑季 本橋 舞	4
10 10	Giri Giri · Bling-Bang-Born	AALANJUキッズ月曜クラス	2:47	11:17	13:28	13:33	11:50～11:53	男子：舞台後方の楽屋 女子：第1和室	梅津咲良 四釜そら 長嶋闇太朗	3
11 11	Arabian Night	Mizuki(Maasah Bellydance Studio)	3:07	11:20	13:31	13:36	13:40～13:42	第1会議室	安田瑞希	1
12 12	Gawaher	AALANJU木曜亞里クラス	3:38	11:21	13:34	13:39	13:49～13:53	第1会議室	黒澤 萌夏 桑島真菜 中村 瑠々名 出口彩乃	4
13 13	Da'at Albi	SHI(Munira一橋学園クラス)	3:58	11:23	13:39	13:43	13:29～13:31	第1会議室	神谷茂子	1
14 14	Rocketeer	AALANJUキッズ土曜クラス	2:45	11:24	13:42	13:47	11:53～12:02	男子：舞台後方の楽屋 女子：第1和室	伊敷咲良 小林 玲衣 駒田 純 酒井 悠羽 瀧木 莉央 高山 結叶 橋本芽空 藤森華子 米山美里	9
15 15	baladi	獅子田良枝(AALANJU日曜杉谷知香クラス)	3:34	11:27	13:45	13:50	14:02～14:04	第1会議室	獅子田良枝	1
16 16	ABCD&play back	AALANJUキッズ水曜クラス	2:56	11:28	13:48	13:53	13:35～13:40	第1和室	島根彩乃 寺尾紗枝 友行惠理奈 長谷川凜 民部田佳奈子 米津希依	6
17 17	Red Hot	AALANJU火曜杉谷知香クラス	4:34	11:31	13:51	13:56	14:10～14:14	第1会議室	逢坂ゆみ江 尾崎郁子 柴田和子 白鳥織佳	4
18 18	Fuego	Happy Asato Mania(AALANJU木曜)	3:01	11:33	13:55	14:00	13:45～13:49	第1会議室	浦上悦子 児島小百合 後藤真由美 和佐美奈子	4
	フィナーレ (キッズのみ)		5:00	11:35～	14:03～14:08					
	8分休憩		8:00							

合計：1時間14分

14:15頃スタート

	曲名	チーム名	タイム	場当たり	舞台袖 集合	本番	写真撮影	楽屋 (10時～使用可)	出演者	人数
2部										
19	1 サイーディ	AALANJU土曜Maasahクラス	3:57	11:40	14:05	14:15	13:53～13:58	第1会議室	伊藤里美 岩崎啓子 佐野涼子 田口茜 福田恵子 矢部真裕子	6
20	2 Da'at Albi	森中茂子(Munra氷川台クラス)	3:58	11:42	14:11	14:19	14:24～14:26	第6会議室	森中茂子	1
21	3 Yalla habibi	ティップネス中野店 杉谷知香クラス	3:45	11:43	14:18	14:23	13:58～14:02	男性：舞台後方の楽屋 女性：第1会議室	井川由希子 井門敦子 生方千春 唄萌子 宮崎拓巳	5
22	4 Gawari	Paruru(Maasah Bellydance Studio)	3:23	11:45	14:22	14:27	14:05～14:07	第1会議室	齋藤はるか	1
23	5 BUM BUM	メリドリアン(Maasah Bellydance Studio)	3:34	11:46	14:25	14:30	14:07～14:10	第1会議室	大堀美登里 坂本由美子 畠中未希	3
24	6 Fakirne Eyh	Minako	4:40	11:48	14:29	14:34	14:20～14:22	第1会議室	和佐美奈子	1
25	7 Lessa Faker	Munira花小金井クラス	3:35	11:49	14:31	14:39	14:15～14:19	第1会議室	伊藤みきこ 内眞木 神谷茂子 成田朱里	4
26	8 It's Time to Play	TAKAKO(Munira氷川台クラス)	3:23	11:51	14:38	14:43	14:30～14:32	第6会議室	中島隆子	1
27	9 Wahashteni	石川千尋	3:55	11:52	14:41	14:46	14:32～14:34	第6会議室	石川千尋	1
28	10 ドウンテク	矢口美香ダンスアートアトリエパシャ	3:04	11:53	14:45	14:50	14:34～14:37	男性：舞台後方の楽屋 女性：第6会議室	大津寛 小山真澄 野間由美	3
29	11 Batwanes Beek	KIEKO	2:52	11:55	14:48	14:53	14:37～14:39	第6会議室	内藤喜恵子	1
30	12 Baladi	ikko(AALANJU火曜杉谷知香クラス)	3:36	11:56	14:51	14:56	14:39～14:41	第1会議室	尾崎郁子	1
31	13 Ojos Asi	アルジュムア・アッラーフ(AALANJU金曜)	3:58	11:57	14:55	15:00	14:41～14:45	第1会議室	石渡美貴子 亀山春早 河井亜紀子 桑島真菜 吉川 和代	5
32	14 My Music Intro	Mayumi	4:58	11:59	14:59	15:04	15:10～15:12	第1会議室	後藤真由美	1
33	15 Drum Solo Salsa Mix	AALANJU火曜杉谷知香クラス	3:57	12:00	15:04	15:09	14:45～14:50	男性：舞台後方の楽屋 女性：第1会議室	逢坂ゆみ江 柴田和子 白鳥織佳 宮崎拓巳 山口ジョベル	5
34	16 メジャンセ	Maasah Bellydance Studio	3:47	12:02	15:08	15:13	14:50～14:59	第1会議室	浦上悦子 大堀美登里 栗田利紗 児島小百合 齋藤はるか 坂本由美子 村井美幸 田村みどり 畠中未希 安田瑞希	10
35	17 Red Hot	AALANJU日曜杉谷知香クラス	4:34	12:04	15:12	15:17	14:59～15:05	第1会議室	獅子田良枝 和佐美奈子 星野遙 庄司智子 伊藤みきこ 梅田加寿子 岩崎啓子 唄 萌子	8
	フィナーレ (ベリー出演者)		10:00			15:21～				

合計：1時間6分

終了予定時刻：15:30