

### 三 二発表会にご出演されるみなさま

いよいよ本番も間近となって参りました！ 皆様、当日までどうぞお体にはお気をつけ下さいませ。

こちらのファイルに必ず目を通し、内容をご確認ください。

## 【概要】

日程：2025 年 9 月 21 日（日）

時間：12 時 45 分開場 13 時 00 分開演 15 時 50 分頃終演予定（2 部構成）

主催：『Belly Dance Passion! Vol.4』 by アーランジュ三鷹スタジオ  
ショー&ハフラ運営事務局

会場：三鷹市芸術文化センター・星のホール

住所：東京都三鷹市上連雀6丁目12-14

TEL : 0422-47-9100 (施設受付・事務局)

(迷われた際はこちらにお問合わせ下さいませ。)

ショー&ハフラ(ミニ発表会)観覧チケットは

【アーランジュスタジオ】または web ショップ【MiLLANA】よりお求めください。

<https://bellydance-dress.com/SHOP/186164/list.html>

## 会場までの交通機関

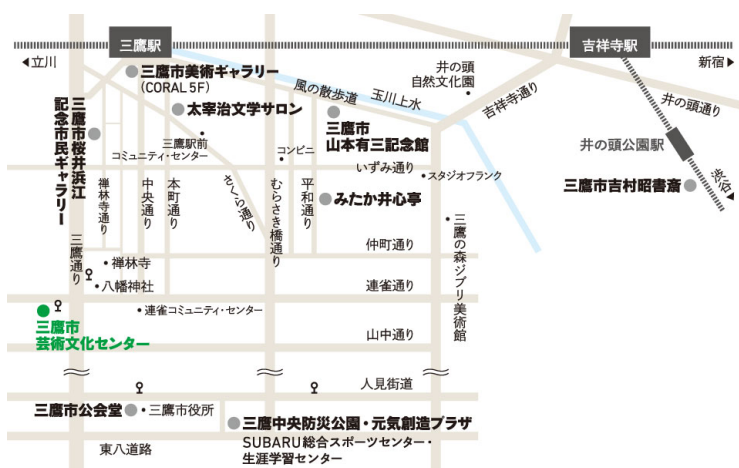
■徒歩 三鷹駅南口から徒歩 15 分

## ■バス

J R三鷹駅南口2番バスのりばから3つ目

「八幡前・芸術文化センター前」下車すぐ。

または5・6・7番のりばから「八幡前」下車1分



## 【注意・禁止事項】

①**9:45 より前に会場入りは不可です。**

②**場当たり・写真撮影などの時刻が出演者ごとに異なります。**

☆必ず別紙の**タイムテーブル**をご確認いただき**時間厳守**での行動をお願いいたします。

③**ホール内は飲食禁止**です。第1控室またはロビーでは飲み物と、軽い空腹を満たすハンディ菓子は可能ですがゴミは必ず持ち帰りください。

※カップ・ストロー飲料の放置が発見された場合、放置した方はただちに帰宅いただき発表会に出演する事は出来ません。

④**ラメ（身体や髪に付ける用）、およびラメスプレーなど光る粉の使用は会場から禁止令**が出ています。**絶対禁止**です。（アイシャドウのラメはOKです）

⑤**ゴミは全て各自で持ち帰り**ください。

※会場にゴミ箱はございません。スタッフにゴミの回収のお願いはご遠慮ください。

⑥**楽屋では音出しが禁止**となっております。

※音楽を聞いたり、動画を見る場合はイヤホンを使用するかロビーにてご視聴をお願いいたします。

⑦**会場入り～ミニ発表会終了までは原則として会場外には出られません。**

※お昼ご飯、飲み物等はご持参いただき第1控室にてご飲食をお願いいたします。

⑧**18:20～のショー部門ご観覧には別途観覧チケットが必要です。**

※ミニ発表会出演者並びに保護者様1名が観覧する場合、発表会の観覧チケットは不要です。（お子様2名出演の場合は保護者2名無料）

保護者以外のご家族様やご友人様の観覧の場合は観覧チケット（2500円）を事前にご購入ください。（未就学児のお子様で保護者の膝上に座る場合は無料です）

※時間厳守にご協力下さい。

※会場の駐車場は限りがございます。（有料）ご来場は基本公共の交通機関をご利用下さい。

※荷物はなるべく少なくコンパクトにしてお持ち下さい。

※貴重品や荷物は全て自己責任のもと管理して下さい。盗難、紛失、破損の責任は当方と会場は一切責任を負えません。

※当日の怪我、病気、発病などいかなる場合でも当方は責任を負いかねます。

※会場は一般のお客様の使用する共用施設です。楽屋や廊下、その他の場所全てにおいて周りに配慮して騒がず、速やかに行動して下さい。

※会場を出るときは、使用前より綺麗にして帰るのがマナーです。全員で協力して掃除して下さい。

※忘れ物は全て処分します。処分後の責任は負いません。必ず何度も確認してからお帰り下さい。

※皆様が使用した楽屋は、全ての演目が終了後にプロダンサーの楽屋になります。ゴミや汚れが残っていると迷惑がかかりますので、必ず綺麗に掃除した上で退室して下さい。ラメや粉の落ちる物の使用は禁止です。

## 【マスクの着用について】

マスクの着用は任意とさせていただきます。但しくしゃみ、咳が出てしまう方は引き続きマスクの着用をお願いいたします。

下記事項に該当される方のご出演はお断りいたします。なお、その場合の参加費の返還はございませんのでご了承くださいませ。

- ・ 37.5 以上の熱がある方
- ・ 激しい咳をされている方
- ・ ご家族など一緒に生活をしている人がコロナやインフルエンザ、麻疹と思われる症状がある、または感染をされている方

※明らかな風邪症状（せき・止まらない鼻水・連続するくしゃみ等）で他の出演者への影響が懸念される場合はお帰り頂く場合がございます。

## 【持ち物】

☆衣装関連（アクセサリなどもお忘れなく…!）

☆仕上げのヘアメイク道具（集合前に、メイクは仕上げてきて下さい。楽屋ではメイク直しのみ可能となります。）

☆靴入れ袋（**舞台上の土足は厳禁です**。履いてきた靴は荷物にしまって管理して下さい。）

☆除菌シート

控室のテーブル使用前・使用後の清掃時に便利です。

### ☆ゴミ入れ用の袋

会場にはゴミ箱がありません。

### ☆パンやおにぎりなど軽食・飲み物

第1控室またはロビーにてお召し上がり下さい。

※会場内に自販機はございますが限りがございます。

## 【楽屋の使用・ヘアメイクについて】

出演人数が多いため**保護者の楽屋への入室は1名まで**とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

**ヘアメイクはできるだけご自宅で済ませてお越しください。**（メイクも同様になります。）

キャリーケースなど大きな荷物は保護者様が管理されるか楽屋に置いてください。

☆楽屋では**音出しが禁止**となっております。

☆楽屋内の和室でキャリーケースを引き摺るのは禁止です。

☆男の子生徒様は**男性用の楽屋にてお着替えをお願いいたします。**

**舞台裏にある楽屋4**となります。（ベリーの男性出演者と合同の楽屋となっております）

舞台裏の楽屋はお着替えのみでご利用ください。

11:30～1部終了までは第1控室にて待機・ご飲食が可能となりますが、**女の子が着替える際は一時的にご退出**をお願いする場合がございます。

※会場の都合により、ラメの使用は禁止です。

※楽屋を出る際は必ず忘れ物がないかの確認・綺麗に整頓をしてからの退室をお願いします。

## 【写真撮影の時刻について】

写真撮影時刻は各自チーム異なります。

**タイムテーブル表を事前にご確認ください。**

※詳しい写真撮影方法につきましては最後のページの【写真撮影につきまして】をご確認ください。

## 【本番前後の観覧について】

ミニ発表会ご出演の皆様並びに保護者様 1 名はミニ発表会の観覧チケットはなしでご観覧いただけます。空いているお座席でご観覧ください。

※お座席は観覧チケットをご購入されたお客様優先です。

**座席を占領する行為**はご遠慮ください。**一般開場前にお席に荷物を置いて座席を確保するのは禁止です。**（開場前にスタッフが座席に荷物がないか確認いたします）

確実に座席に座って観覧をご希望の方はチケットをご購入ください。

※座席が満席の場合は後方(K 列の後ろ)で立ち見での観覧が可能です。但し消防法の規定により、非常口付近にお立ちになっている場合はスタッフがお声がけいたします。その際は速やかにご移動ください。

## 【出演までの導線について】

ステージまでの導線は下手側スタンバイとなります。**下手から登場、上手へハケ**になります。スタンバイはご自身の出演される演目の 1 演目前を目安にステージ上手にお越しください。

## 【出演が終わったら…】

**上手へハケした後そのまま上手側**からロビーへ出てください。

舞台裏の楽屋、B 1 階の第 1 控室に行く場合は舞台裏を通過して下手側へ行ってください。

その後ミニ発表会をご観覧いただくか第 1 控室やロビーにてお待ちください。

フィナーレがありますので、**衣装はご着用のまま**フィナーレまでご滞在下さい。

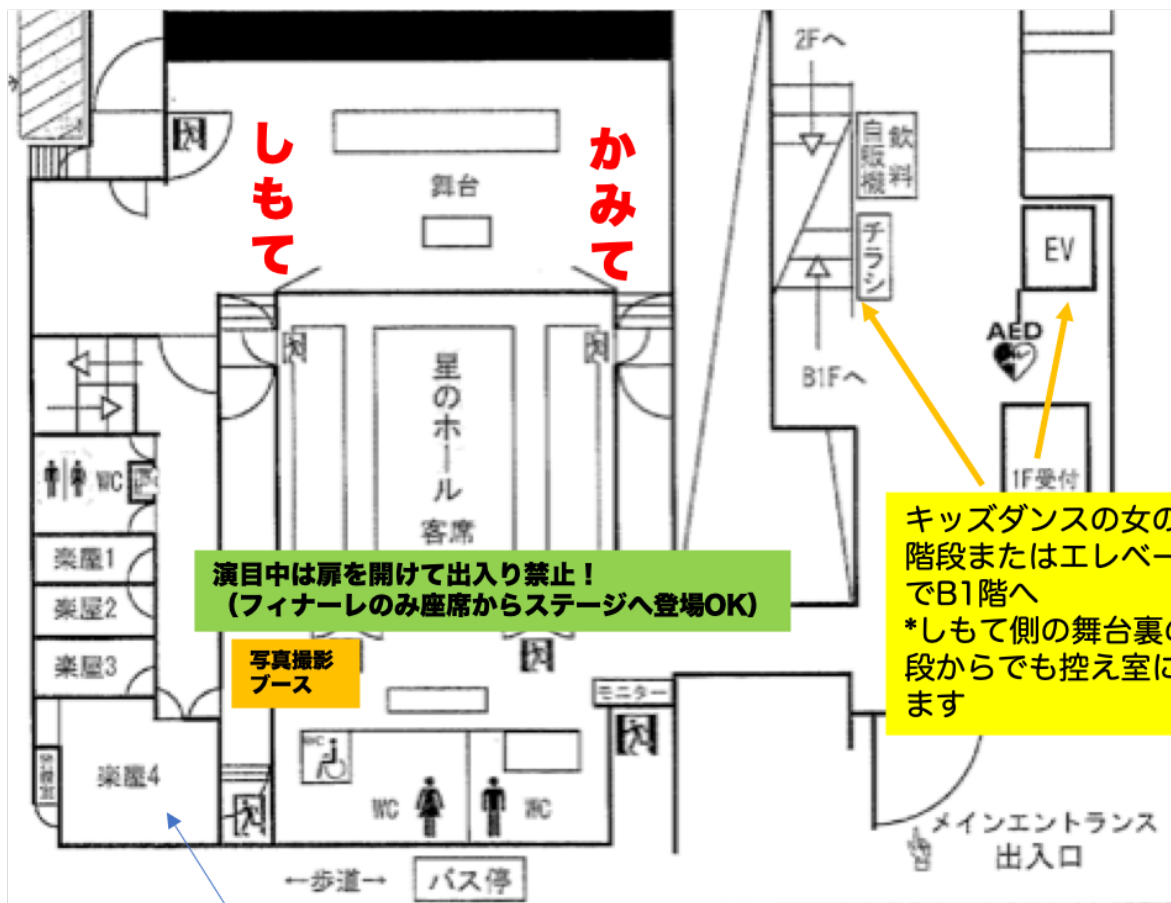
(演目の途中でのホール内への出入りはご遠慮ください。曲間での出入りをお願い致します。)

ゴミは全てお持ち帰りください。

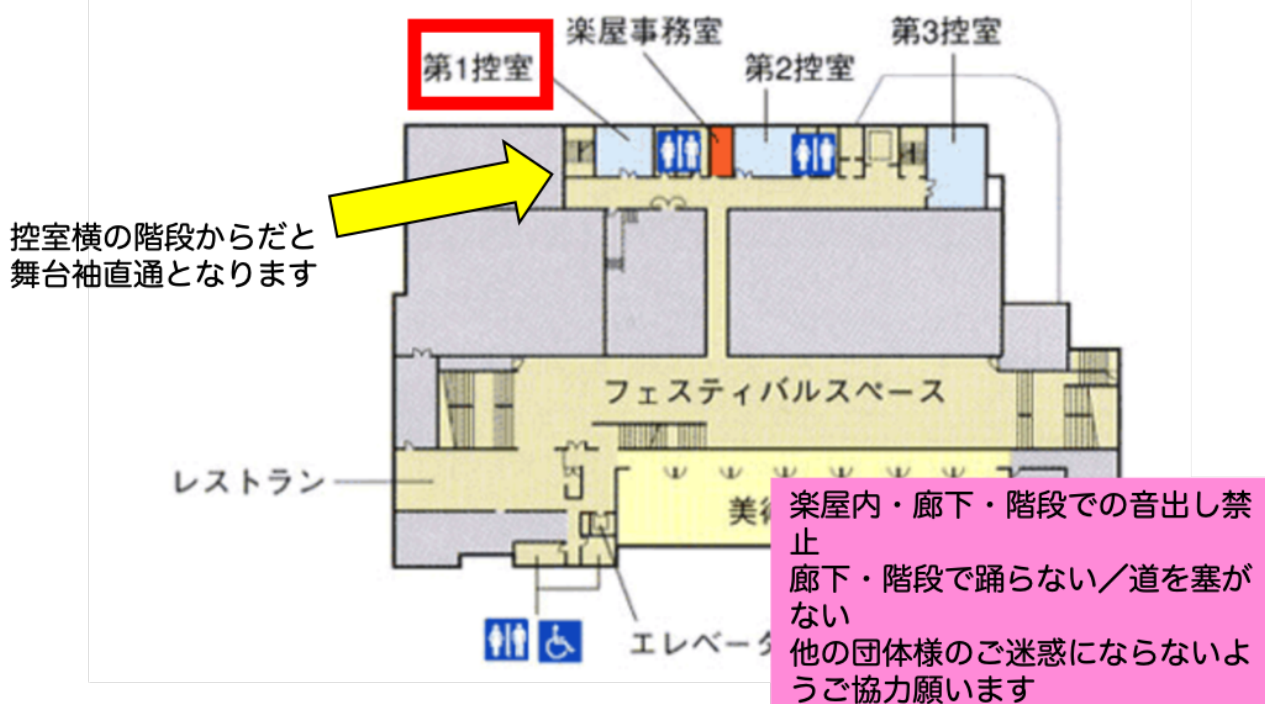
忘れ物は全て処分しますので何度も確認していただいた上でご退館くださいませ。

☆次のページに会場の図面と避難経路がございます。  
必ず事前にご確認くださいませ。

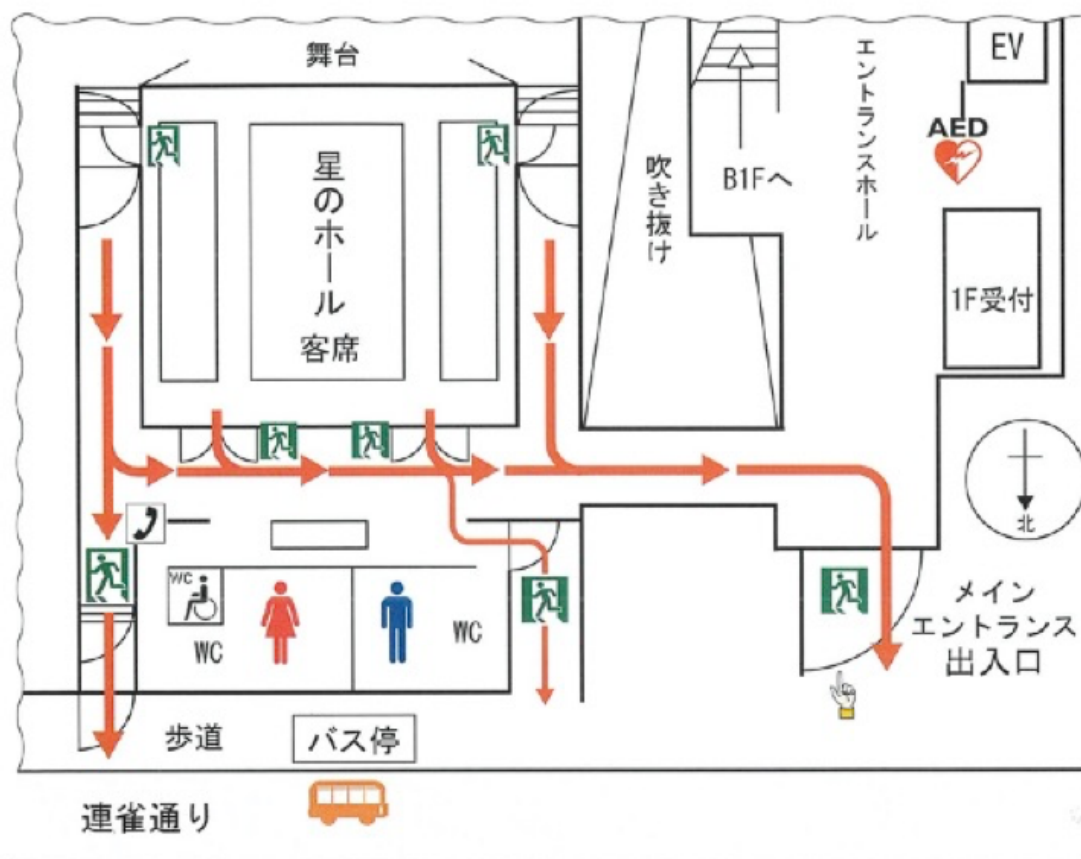




## B1F キッズダンス・女の子用楽屋 (第1控え室)



## 星のホール客席 避難経路



予期しない災害が発生したときは、落ち着いて観客の避難誘導にご協力をお願いします。

◎火災発生ときは、発火地点をみきわめて、図のように避難してください。

◎地震発生ときは、つぎのことに注意してください。

- 1 建物は耐震性にすぐれていますが、落下物に備えて手持ちのカバンなどを頭にあて、身を低くしてください。
- 2 地震がおさまってから、係員の指示に従い、屋外へ避難してください。

## 当日の流れ

当日のタイムスケジュール      *時間厳守にご協力くださいませ。	
9:45～	会場入り開始。
楽屋入り	ヘアメイクなど必要な場合は完璧に済ませてから会場入りをお願いします。会場でのフルメイクはお断りしております。（軽いお直しは可能です。）
場当たり	<b>10:45</b> から場当たりとなります。衣装に着替えた上でご参加ください。場当たり前まで時間がある方は楽屋またはロビーにてお待ちください。
<b>10:45</b>	場当たりをします。本番と同じ演目順です。各自 5 分前になりましたら舞台袖へ移動をしてください。場当たりは <b>本番と同じフル</b> となります。
場当たりスタート 11:20 頃まで	ご自身の出番の約 5 分前になりましたら舞台袖へ移動をしてください。立ち位置の確認を行います。
11:22	客席に集合。フィナーレの練習を行います。 <b>下記「フィナーレについて」を必ずご確認ください！</b>
写真撮影スペース で写真撮影	フィナーレリハ後、 <b>水曜クラス（NOAH）チーム以外</b> は <b>写真撮影</b> となります。（ご希望の方のみ） 撮影時間は別途タイムテーブル表をご確認ください。
場当たり後～本番前	客席にご着席か第 1 控室にてご出演までお待ちください。 <b>*お昼ご飯(軽食)</b> はロビーまたは第 1 控室で場当たり前や本番前までなど時間が空いている時に取っていただいて大丈夫です。（男の子も 11:30～第 1 控室が使用いただけます）
12:45	開場。裏では最終調整。楽屋・客席等で出番をお待ちください。
13:00	1 部スタート！（約 72 分）
14:05 頃	1 部フィナーレ ステージよりお客様にお辞儀等 ※フィナーレは当ページと実際のフィナーレリハで確認してください。
14:10 頃	1 部終演。キッズダンスの皆様はここで解散となります。お気をつけてお帰りくださいませ。
写真撮影スペースで 写真撮影	<b>水曜クラス（NOAH）</b> のみフィナーレ後に写真撮影となります。写真撮影スペースに移動をしてください。（ご希望の方のみ）

## フィナーレについて

### 【フィナーレの流れ】

1 部の演目の 17 番目もしくは 18 番目の開始から**舞台袖にスタンバイ**。

18 番目の演目が終わったら、フィナーレの音楽が流れます。

先に杉谷知香先生がステージに出て、キッズ生徒を呼び込みますので、ステージに登場してください。

お客様に礼をして幕が降ります。**キッズはこのフィナーレで解散**になります。



## 【フィナーレ終了後】

すみやかに着替え、退館をお願いします。

## 【写真撮影について】

ダンス撮影専門のプロカメラマンによる写真撮影が入ります。

本番後、全員写真撮影があります。

\*背景紙を使いモデルのように撮影するのでアーティスト写真（アー写）としてもご活用いただけますので毎回皆様に大変ご好評をいただいております！

\*グループでも撮影いたしますのでぜひ思い出に撮影ください♪

\*撮影ブースでの撮影は係員が誘導いたしますので、希望される方は撮影をお済ませください。（撮影時には料金は発生しません）

\*ステージ写真も撮影をいたします。

\*お写真は、後日Web上でご希望の写真のみを選択し、各自ご自由にご購入頂けます。（販売開始時等の詳細は別途ご案内差し上げます）



## 【データ販売について】

グループ（ソロ）の動画をデータにてお渡し可能です。（有料別途 6,000 円前後）

参加したご本人が含まれるグループの動画をデータで手に入れることができます。

データは自由に編集して youtube やインスタグラム、Facebook などの SNS にアップしたり、DVD に焼いて TV で視聴したり、友人や親戚に配ったり…など、ご自由に使用していただけます。

\*お渡し方法は後日メールでのご案内→受付→送付となります。

\*参加者本人が出演していない演目の動画データは購入できません。

\*SNS などに UP する際は、一緒に映っているグループメンバーの許可を取るなど配慮をお願いいたします。

**\*今回配信はございません。**

マナーを守って仲間同士尊重し合い、楽しいミニ発表会を迎えましょう！  
スタッフも、ミニ発表会が成功するよう精一杯がんばらせていただきます。  
皆様、当日までどうぞ宜しくお願いいたします！

観覧チケット：2500 円（税込）発売中！

	1部	曲名	チーム名	タイム	場当たり	舞台袖集合	本番	写真撮影開始 (赤字は本番後)	楽屋 (9:45～使用可)	出演者 ( )はプログラム表記名	人数
1	1	Modern Baladi	AALANJU杉谷知香・日曜振付クラス	3:49	10:45	12:50	13:00	12:25～12:32	第1・2会議室 (2F)	獅子田良枝 梅田加寿子 星野遥 中村香南子 伊藤みきこ (MIKIKO) 柴田和子 (Kazu)	6
2	2	what is love? happy happy	AALANJUキッズ原宿クラス	2:40	10:47	12:50	13:04	11:40～11:45	第1控室 (B1F)	島津翠夏 岡庭可憐 平山菜	3
3	3	Leylet hob	Etsuko (AALANJU木曜垂里クラス)	4:59	10:50	12:55	13:07	12:32～12:34	第1・2会議室 (2F)	浦上悦子 (Etsuko)	1
4	4	魔法にかけられて& Tab wana Maly	AALANJUキッズベリーダンス	2:49	10:51	13:00	13:12	11:45～11:49	第1控室 (B1F)	長谷川凜 長谷川藍 西原あやの	3
5	5	Elly ma ybana	AALANJU杉谷知香・火曜基礎クラス	2:56	10:53	13:05	13:15	12:34～12:38	男性：楽屋4 (舞台裏) 女性：第1・2会議室 (2F)	韓玲奈 中西冬美 宮崎拓巳	3
6	6	Rumba Daysha	AALANJU金曜SOLOR基礎クラス	3:42	10:55	13:10	13:18	12:38～12:40	第1・2会議室 (2F)	中村瑚々名 SOLOR	2
7	7	Whiplash Birthday Rap APT	AALANJUキッズ三鷹月曜クラス	3:14	10:57	13:15	13:22	11:49～11:54	男子：楽屋4 (舞台裏) 女子：第1控室 (B1F)	長嶋閑太朗 梅津咲良 四益そら 諸永志帆	4
8	8	Enta ya Enta	Munira一橋学園火曜日クラス	3:53	11:00	13:15	13:25	12:40～12:45	第1・2会議室 (2F)	荻野しのぶ (Shinobu) 浅井千鶴 (Chizuru ) 川村真美 (Mami) 本橋舞 (Luluah)	4
9	9	Misirlou	AKANE&MAYUKO (AALANJU土曜Maasahクラス)	3:59	11:02	13:20	13:29	12:45～12:48	第1・2会議室 (2F)	田口西 矢部真裕子	2
10	10	Lamastak	獅子田良枝 (AALANJU日曜杉谷知香クラス)	3:53	11:04	13:25	13:33	13:38～13:40	第1・2会議室 (2F)	獅子田良枝	1
11	11	CASE143 MORAMORA	AALANJUキッズ三鷹土曜HIPHOPクラス	3:14	11:05	13:30	13:37	11:54～12:04	男子：楽屋4 (舞台裏) 女子：第1控室 (B1F)	小林玲衣 湊木莉央 藤森華子 高山結叶 菊本彩巴 廣瀬凪 廣瀬葵子 堀凪咲 橋本芽空	9
12	12	ターキッシュオリエンタル	tipness中野・杉谷知香クラス	4:07	11:08	13:30	13:40	12:48～12:52	第1・2会議室 (2F)	井門敦子 井川由希子 生方ちはる (Chiharu)	3
13	13	El Gaw Wallaa	AALANJU月曜Salmaクラス	2:51	11:10	13:35	13:44	12:52～12:57	第1・2会議室 (2F)	原野聡子 西原リサ 中村彰子 桑島真菜 (Manya)	4
14	14	Mejance Ratxan	AALANJU杉谷知香・火曜振付クラス	3:52	11:13	13:40	13:47	12:57～13:02	第1・2会議室 (2F)	宮崎拓巳 逢坂ゆみ江 (Yumi) 白鳥織佳 (Orika) 尾崎郁子 (ikko)	4
15	15	Escape from Cairo	Happy Asato Mania (AALANJU木曜垂里クラス)	4:59	11:15	13:40	13:51	13:57～14:01	第1・2会議室 (2F)	後藤真由美 (Mayumi) 児島小百合 (Sayuri) 浦上悦子 (Etsuko) 和佐美奈子 (Minako)	4
16	16	BATTER UP	AALANJUキッズ三鷹土曜ガールズHIPHOPクラス	1:45	11:17	13:45	13:56	12:04～12:11	第1控室 (B1F)	米山美里 松根葵 池亀心菜 施雅今 聖生葉柳 大沼璃乃 YU-KA	7
17	17	Baladi	Moeko (AALANJU日曜杉谷知香クラス)	3:49	11:19	13:50	13:58	13:03～13:05	第1・2会議室(2F)	唄萌子 (Moeko)	1
18	18	like jennie beep	AALANJUキッズ三鷹水曜クラス	2:35	11:20	13:50	14:02	14:15～14:23 (フィナーレ後)	第1控室 (B1F)	長谷川凜 齋藤由芽子 民部田佳奈子 寺尾紗枝 島根彩乃 諸永真穂 友行恵理奈	7
			1部フィナーレ (キッズダンス出演者のみ)	5:00	11:22～11:30	13:55	14:05～				

約72分・14時15分頃1部終演